



İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ

DİĞER SAĞLIK PERSONELİ

SORU BANKASI

TAMAMI KAREKOD ÇÖZÜMLÜ

YAZARLAR

Dr. H. Ahmet Murat (İYH)
Abdulselam Bulut (A Sınıfı İş Güvenliği Uzmanı)



İSG İş Sağlığı ve Güvenliği Diğer Sağlık Personeli

TAMAMI ÇÖZÜMLÜ

SORU BANKASI

EDİTÖR

Turgut MEŞE

YAZARLAR

Dr. H. Ahmet MURAT
(İYH)

Abdulselam BULUT
(A Sınıfı İş Güvenliği Uzmanı)

©

Bütün hakları Data Yayınlarına aittir.
Yayınevinin izni olmaksızın, kitabın tümünün veya bir kısmının elektronik,
mekanik ya da fotokopi yoluyla basımı, çoğaltılması ve
dağıtımı yapılamaz.

Sertifika No

40447

SAYFA TASARIMI

DATA Dizgi Grafik

KAPAK TASARIMI

Data Grafik Tasarım

BASKI VE CİLT

Data Dijital Matbaacılık

ANKARA



Data Yayınları

İvedik Organize Sanayi Matbaacılar Sitesi

1518 Sok. Mat-Sit İş Merkezi No:2/20

Yenimahalle / ANKARA

Tel: 0 312 384 29 95 - 0 505 925 57 81

www.datayayinlari.com

bilgi@datayayinlari.com

İÇİNDEKİLER

TEMEL HUKUK	5
TÜRKİYE'DE VE DÜNYADA İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ	19
İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ UYGULAMA İLKELERİ VE GÜVENLİK KÜLTÜRÜ	20
UYGUN İŞE YERLEŞTİRME.....	22
İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ MEVZUATI.....	24
İŞ HUKUKU	150
KANUNLARDA VE DİĞER İLGİLİ MEVZUATTA İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ	152
İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ HİZMETLERİ	154
İŞYERİ TEHLİKE SINIFI VE İSG-KATİP UYGULAMALARI	159
İŞYERİNDE SAĞLIK GÖZETİMİ VE BİYOLOJİK İZLEME.....	161
RİSK YÖNETİMİ VE DEĞERLENDİRMESİ	166
PSİKOSOSYAL RİSK ETMENLERİ	168
FİZİKSEL RİSK ETMENLERİ	170
KİMYASAL RİSK ETMENLERİ.....	176
BİYOLOJİK RİSK ETMENLERİ	178
ERGONOMİ	180
ÇALIŞMA ORTAMI GÖZETİMİ.....	184
İŞ HİJYENİ.....	187
İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİK YÖNETİM SİSTEMLER	189
İŞYERİNDE KAYNAĞA VE ORTAMA YÖNELİK KORUNMA YAKLAŞIMLARI	192
İŞYERİNDE KİŞİYE YÖNELİK KORUNMA YAKLAŞIMLARI	194
İŞYERİNDE KORUNMAYA YÖNELİK YÖNETSEL YAKLAŞIMLAR VE UYGULAMALAR	196
İŞ KAZALARI.....	198
İŞYERİNDE İLK YARDIM ÖRGÜTLENMESİ VE ACİL TIBBİ MÜDAHALE	201

MESLEK HASTALIKLARINA GİRİŞ	203
İŞ İLE İLGİLİ HASTALIKLAR	205
TOKSİKOLOJİ.....	207
İŞ SAĞLIĞINDA GÜNCEL KONULAR	208
ÇALIŞMA YAŞAMINDA ÖZEL POLİTİKA GEREKTİREN GRUPLAR.....	209
ÇALIŞMA YAŞAMINDA SAĞLIĞIN GELİŞTİRİLMESİ.....	211
YETİŞKİN EĞİTİMİ, İŞYERİNDE SAĞLIK VE GÜVENLİK EĞİTİMİ, İLETİŞİM.....	214
İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİNDE ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ	216
İŞYERİNDE SAĞLIK VE GÜVENLİKLE İLGİLİ KAYITLAR VE DEĞERLENDİRİLMESİ	218
İŞ SAĞLIĞI ETİĞİ	220

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ (HUKUK)

1. ÜNİTE

TEST 1



İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ (HUKUK)

- Kanun çıkarma yetkisi aşağıdakilerden hangisine aittir?**
 - TBMM
 - Anayasa Mahkemesi
 - Adalet Bakanlığı
 - Cumhurbaşkanlığı
 - Yüksek Seçim Kurulu
- 1982 Anayasası'na göre TBMM kaç milletvekilinden oluşur?**
 - 450
 - 500
 - 550
 - 600
 - 650
- 1982 Anayasası'na göre "yasama" ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**
 - Türkiye Büyük Millet Meclisi ve Cumhurbaşkanlığı seçimleri beş yılda bir aynı günde yapılır.
 - Savaş sebebiyle yeni seçimlerin yapılmasına imkan görülmezse, Türkiye Büyük Millet Meclisi, seçimlerin bir yıl geriye bırakılmasına karar verebilir.
 - Yüksek Seçim Kurulunun ve diğer seçim kurullarının görev ve yetkileri yönetmelikle düzenlenir.
 - Seçimler, yargı organlarının genel yönetim ve denetimi altında yapılır.
 - Türkiye Büyük Millet Meclisi üyeleri, seçildikleri bölgeyi veya kendilerini seçenleri değil, bütün Milleti temsil ederler.
- 1982 Anayasası'na göre TBMM üye sayısında ne kadarlık bir boşalma olması halinde ara seçim yapılması zorunlu hale gelir?**
 - % 1
 - % 2
 - % 3
 - % 4
 - %5
- Aşağıda verilenlerden hangisi milletvekili seçilme şartlarından biri değildir?**
 - 18 yaşını doldurmuş olmak
 - Türk vatandaşı olmak
 - Kısıtlı olmamak
 - En az lise mezunu olmak
 - Herhangi bir kamu görevinde yasaklı pozisyonda olmamak
- 1982 Anayasası'na göre milletvekilleri tarafından sorulan yazılı sorular cumhurbaşkanı yardımcılarını ve bakanlar tarafından en geç kaç gün içinde cevaplanır?**
 - 10
 - 15
 - 20
 - 25
 - 30

Türkiye'de ve Dünyada İş Sağlığı ve Güvenliği

2. ÜNİTE

TEST 1



Türkiye'de ve Dünyada İş Sağlığı ve Güvenliği

1. Uluslararası Çalışma Örgütü verilerine göre; dünyada her yıl yaklaşık 3 milyon insan işe bağlı nedenlerle hayatını kaybetmektedir. Bu ölümlerin %80'den fazlasını oluşturan temel neden aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Travmatik iş kazaları
- B) Biyolojik risklere bağlı ani zehirlenmeler
- C) Meslek hastalıkları
- D) Doğal afetlerin iş yerindeki etkileri
- E) Psikososyal risklere bağlı ani intihar vakaları

2. Türkiye'de Sosyal Güvenlik Kurumu verileri incelendiğinde; ölümlü iş kazalarının yaşandığı sektörler arasında "şampiyon" olarak nitelendirilen ve en çok kaybın yaşandığı faaliyet alanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Taşımacılık ve Lojistik
- B) Madencilik
- C) Metal Sanayi
- D) İnşaat
- E) Tarım ve Hayvancılık

3. İş kazası ve meslek hastalıklarının küresel ekonomi üzerindeki etkisi değerlendirildiğinde; yıllık toplam maliyetin Dünya Gayri Safi Hâsılası'nın yaklaşık yüzde kaç oranında olduğu kabul edilmektedir?

- A) %1 - %2
- B) %2 - %3
- C) %4 - %5
- D) %7 - %8
- E) %10 - %12

4. Bir kargo firmasında çalışan İSG uzmanı, son dönemde kurye kazalarındaki artışı analiz ederken "hız puanlaması" ve "zaman baskısı" faktörlerini raporuna eklemiştir.

Türkiye verileri dikkate alındığında, bu durumun istatistiklere yansıyan temel sonucu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İnşaat sektöründeki ölümlerin azalması
- B) Taşımacılık sektörü kaynaklı kaza oranlarının yükselmesi
- C) Meslek hastalıkları tanılarının beklenen düzeye ulaşması
- D) Psikososyal risklerin ergonomik risklerin önüne geçmesi
- E) Ramak kala olayların bildirilme zorunluluğunun kalkması

5. Herbert William Heinrich tarafından geliştirilen ve bir ölümlü kazanın tesadüfen gelmediğini savunan "Kaza Piramidi" teorisine göre; her 1 ölümlü kazanın temelinde kaç adet "ramak kala" olay bulunmaktadır?

- A) 10
- B) 29
- C) 150
- D) 300
- E) 1500

6.

- I. Taşeronlaşma ve geçici işçilik uygulamaları
- II. Eğitim yetersizliği ve yapısal sorunlar
- III. Meslek hastalıklarının 10-30 yıl gibi uzun latans sürelerine sahip olması

ILO standartlarına göre Türkiye'de her yıl binlerce meslek hastalığı tanısı konulması beklenirken, SGK istatistiklerinde bu rakamın çok daha düşük (1500-2000 civarı) kalmasının nedenleri arasında yukarıdakilerden hangileri gösterilebilir?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

İş Sağlığı ve Güvenliği Uygulama İlkeleri ve Güvenlik Kültürü

3. ÜNİTE

TEST 1



İş Sağlığı ve Güvenliği Uygulama İlkeleri ve Güvenlik Kültürü

1. İş sağlığı ve güvenliği uygulamalarının proaktif bir yaklaşım sergilemesinde esas alınan temel ilkeler, hangi uluslararası kuruluşların prensiplerine dayanmaktadır?

- A) WHO – ILO
- B) AB – BM
- C) ISO – WHO
- D) ILO – EU-OSHA
- E) UNICEF – Dünya Bankası

2. Aşağıdakilerden hangisi, hastalık veya kaza oluşmadan önce yapılan ve en etkili koruma düzeyi olan "Birincil (Primer) Koruma" faaliyetleri arasında yer almaz?

- A) İşe giriş muayenesi
- B) Risk analizi
- C) İkame uygulaması
- D) Periyodik kontrol muayenesi
- E) Bağışıklama (Aşı)

3. Hudson Güvenlik Kültürü Olgunluk Modeli'ne göre, "Yakalanmadığın sürece sorun yok" mantığının hakim olduğu ve güvenliğin sadece cezalardan kaçınmak için önemsendiği seviye hangisidir?

- A) Patolojik
- B) Reaktif
- C) Bürokratik
- D) Proaktif
- E) Generatif

4. Geller'in "Toplam Güvenlik Kültürü" modeline göre aşağıdakilerden hangisi bu modeli oluşturan üç temel bileşenden biridir?

- A) Psikolojik faktörler
- B) Mevzuat uyumu
- C) Ekonomik veriler
- D) Kurumsal hiyerarşi
- E) Davranış

5. Cooper Güvenlik Kültürü Modeli'ne göre model; psikolojik faktörler, durumsal faktörler ve hangi faktör arasındaki etkileşime odaklanmaktadır?

- A) Hukuki faktörler
- B) Davranışsal faktörler
- C) Sektörel faktörler
- D) Ekonomik faktörler
- E) Coğrafi faktörler

6.

- I. İkame
- II. Eliminasyon
- III. Kişisel Korumucu Donanımlar (KKD)

Risk Kontrol Hiyerarşisi'ne göre, yukarıdakilerden hangileri "Kaynağında Korunma" yöntemleri arasında yer alır?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve II
- D) II ve III
- E) I, II ve III

TEST 1



Uygun İşe Yerleştirme

1. "İşin çalışana göre uyarlanması, çalışanın işin gereklerine zorlanmaması" **olarak tanımlanan ve ergonomi biliminin temelini oluşturan uygun işe yerleştirme ilkesi aşağıdakilerden hangisidir?**

A) İnsana Uygun İş İlkesi
B) Sağlık Önceliği İlkesi
C) Bireysel Farklılıklar İlkesi
D) Önleyici Yaklaşım İlkesi
E) Mesleki Yeterlilik İlkesi

2. **Uygun işe yerleştirme uygulamalarının iş sağlığı ve güvenliği ile işletme verimliliği üzerindeki sonuçlarına ilişkin aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?**

A) İş kazası riskini ve meslek hastalıkları oluşumunu azaltır.
B) İş gücü verimliliğini artırırken işletme maliyetlerinde yükselmeye neden olur.
C) Çalışan memnuniyetini ve motivasyonunu yükseltir.
D) İşe devamsızlık ve iş gücü kaybını azaltır.
E) Çalışan sağlığını uzun vadede koruma altına alır.

3.

I. Fiziksel özellikler
II. Duyusal yetiler
III. Psikolojik durum

Uygun işe yerleştirme sürecinde "Çalışana Ait Özelliklerin Değerlendirilmesi" aşamasında yukarıdakilerden hangileri ele alınmalıdır?

A) Yalnız I
B) I ve II
C) I, II ve III
D) II ve III
E) Yalnız III

4. **Uygun işe yerleştirmenin temelini oluşturan "İş Analizi" sürecinde, işin gereklilikleri incelenirken aşağıdakilerden hangisi bu değerlendirme boyutları arasında yer almaz?**

A) Fiziksel yük ve çalışma ortamı koşulları
B) Çalışma süresi ve vardiya düzeni
C) Zihinsel yük ve sorumluluk düzeyi
D) İşletmenin sektörel pazar payı ve marka değeri
E) İşin içerdiği risk faktörleri

5. **"Özel Risk Grupları" içerisinde yer alan genç çalışanların uygun işe yerleştirme süreçleri ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?**

A) Mesleki deneyimleri az olduğu için sadece vardiyalı işlerde görevlendirilmelidirler.
B) Fiziksel güçleri yüksek olduğu için ağır kaldırma işlerinde önceliklidirler.
C) Psikolojik dayanıklılıkları yetişkinlere göre daha yüksek kabul edilir.
D) Sadece ofis hizmetlerinde çalışmaları mevzuat gereği zorunludur.
E) Fiziksel ve psikolojik gelişimleri devam ettiği için ağır ve tehlikeli işlerde çalıştırılmamalıdır.

6. **Uygun işe yerleştirme sürecinde rol alan aktörlerin görevleri düşünüldüğünde; "sağlık değerlendirmelerini yapan ve yerleştirme konusunda tıbbi görüş bildiren" profesyonel aşağıdakilerden hangisidir?**

A) İşyeri Hekimi
B) İş Güvenliği Uzmanı
C) İnsan Kaynakları Uzmanı
D) Bölüm Sorumlusu
E) Çalışan Temsilcisi

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ (MEVZUAT)

5. ÜNİTE

TEST 1



6331 SAYILI İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ KANUNU

1. 6331 Sayılı Kanuna göre iş kazalarının içinde önlenmesi mümkün olmayan kaçınılmaz kazaların oranı aşağıdakilerden hangisidir?
A) % 10
B) % 9
C) % 7
D) % 5
E) % 2
2. 6331 Sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanununa göre kendi özel kanunlarındaki statülerine bakılmaksızın kamu veya özel işyerlerinde istihdam edilen gerçek kişiye ne denir?
A) Yükümlü
B) Çalışan
C) Çalışan temsilcisi
D) Destek elemanı
E) Genç çalışan
3. 6331 Sayılı Kanuna göre aşağıdakilerden hangisi işverenin genel yükümlülüğünden biri değildir?
A) Risk değerlendirmesi yapar ve yaptırır.
B) İşyerinde alınan iş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine uyulup uyulmadığını izler.
C) İşveren, iş sağlığı ve güvenliği tedbirlerinin maliyetini çalışanlarına yansıtmaz.
D) Çalışanlara uygun talimatlar vermekten kaçınır.
E) Yeterli bilgi ve talimat verilenler dışındaki çalışanların hayati ve özel tehlike bulunan yerlere girmemesi için gerekli tedbirleri alır.
4. 6331 Sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanununa göre hizmet sunan kuruluşlar ile işyeri hekimi ve iş güvenliği uzmanları, iş sağlığı ve güvenliği hizmetlerinin yürütülmesindeki ihmallerinden dolayı kime karşı sorumludur?
A) Hizmet sundukları işverene
B) Hizmet sundukları çalışana
C) Sağlık Bakanlığının ilgili Birimine
D) Emniyet Teşkilatına
E) Bakanlıktaki ilgili daire başkanına
5. 6331 Sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanununa göre İş kazası geçiren veya meslek hastalığına yakalanan çalışana işe başlamadan önce, söz konusu kazanın veya meslek hastalığının sebepleri, korunma yolları ve güvenli çalışma yöntemleri ile ilgili ilave eğitim verilir. Bunun yanında herhangi bir sebeple kaç aydan fazla süreyle işten uzak kalanlara, tekrar işe başlatılmadan önce bilgi yenileme eğitimi verilir?
A) 2
B) 3
C) 4
D) 5
E) 6
6. 6331 Sayılı Kanuna göre aşağıdakilerden hangisi iş güvenliği uzmanı olamaz?
A) Biyolog
B) Kimyager
C) Öğretmen
D) İş Sağlığı ve Güvenliği Teknikeri
E) Fizikçi

TEST 1



İş Hukuku

1. 4857 sayılı İş Kanunu'na göre, bir iş sözleşmesine dayanarak çalışan "işçi" kavramı ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) İşçi, bir iş sözleşmesine dayanarak çalışan gerçek kişidir.
- B) İşçi, hem gerçek hem de tüzel kişi olarak tanımlanabilir.
- C) İş sözleşmesi olmadan çalışanlar da hukuken işçi sayılır.
- D) İşverenin yönetim hakkına sahip olan genel müdürler işçi sayılmaz.
- E) Kamu kurumlarında çalışan tüm personel İş Kanunu'na göre işçidir.

2. İş yerinde dinlenme süreleri (ara dinlenmesi) ile ilgili olarak, günlük 7,5 saatten fazla süren işlerde verilmesi gereken "asgari" ara dinlenmesi süresi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 15 dakika
- B) 1 saat
- C) 30 dakika
- D) 45 dakika
- E) 1,5 saat

3.

- I. Yemekhane ve yatakhane gibi dinlenme alanları
- II. İş yerinin avlusu ve varsa kreş bölümü
- III. İşçilerin iş yerine getirilip götürüldüğü servis araçları

İş Kanunu kapsamında "işyeri" tanımı dikkate alındığında, yukarıdakilerden hangileri hukuken iş yerinden sayılır?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız III
- C) I ve II
- D) II ve III
- E) I, II ve III

4. Çalışma hayatında "gece" dönemi ile ilgili mevzuat hükümleri dikkate alındığında, işçilerin gece çalışmalarıyla ilgili azami süre sınırı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 11 saat
- B) 9 saat
- C) 7,5 saat
- D) 8 saat
- E) 10 saat

5. İş Kanunu'na göre, tarafların iş sözleşmesine koyabilecekleri "deneme süresi" genel kural olarak ve toplu iş sözleşmesi ile uzatılması durumunda sırasıyla en çok ne kadar olabilir?

- A) 1 ay – 2 ay
- B) 2 ay – 3 ay
- C) 3 ay – 6 ay
- D) 2 ay – 4 ay
- E) 4 ay – 8 ay

6.

- I. İş görme borcu
- II. Sadakat borcu
- III. İtaat borcu

İş hukukunda "işçinin borçları" arasında yukarıdakilerden hangileri yer alır?

- A) I, II ve III
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) Yalnız I

Kanunlarda ve Diğer İlgili Mevzuatta İş Sağlığı ve Güvenliği

7. ÜNİTE

TEST 1



Kanunlarda ve Diğer İlgili Mevzuatta İş Sağlığı ve Güvenliği

1. T.C. Anayasası'nın "Çalışma Şartları ve Dinlenme Hakkı" başlıklı 50. maddesi uyarınca; çalışma şartları bakımından özel olarak korunması gereken gruplar arasında aşağıdakilerden hangisi sayılmamıştır?

- A) Yabancı uyruklu çalışanlar
- B) Küçükler
- C) Kadınlar
- D) Bedeni yetersizliği olanlar
- E) Ruhi yetersizliği olanlar

2. 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu'nun kapsamı ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Kanun hükümleri çırak ve stajyerleri kapsama dahil etmemiştir.
- B) Kanun hükümleri Türk Silahlı Kuvvetleri'nin tüm faaliyetlerine istisnasız uygulanır.
- C) Ev hizmetlerinde çalışanlar kanunun emredici hükümlerine tabidir.
- D) Kamu ve özel sektör ayrımı gözetmeksizin tüm çalışanlara ve iş yerlerine uygulanır.
- E) Kendi nam ve hesabına tek başına çalışanlar kanun kapsamındaki tüm yükümlülüklerden sorumludur.

3. 6098 sayılı Türk Borçlar Kanunu'nun 417. maddesi kapsamında düzenlenen "İşverenin İşçiyi Gözetme Borcu" ile ilgili aşağıdakilerden hangisi hatalı bir değerlendirmedir?

- A) İşveren, iş yerinde iş sağlığı ve güvenliğinin sağlanması için gerekli her türlü önlemi almakla yükümlüdür.
- B) İşveren, gözetme borcu kapsamında araç ve gereçleri noksansız bulundurmak zorundadır.
- C) İşverenin gözetme borcu, çalışanı sadece fiziksel kazalardan korumayı kapsar, psikolojik tacizi kapsamaz.
- D) İşçilerin de iş sağlığı ve güvenliği konusunda alınan önlemlere uyması kanuni bir gerekliliktir.
- E) İşverenin bu borca aykırı davranması sonucu ölüm veya yaralanma meydana gelirse tazminat sorumluluğu doğar.

4. 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu'nun 13. maddesine göre; bir olayın yasal olarak "iş kazası" kabul edilebilmesi için gereken unsurlar arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) Sigortalının iş yerinde bulunduğu sırada meydana gelmesi
- B) İşveren tarafından yürütülmekte olan iş nedeniyle oluşması
- C) Kazanın mutlaka çalışanın kusuru olmaksızın gerçekleşmiş olması
- D) Emziren kadın sigortalının çocuğuna süt vermek için ayrılan zamanlarda meydana gelmesi
- E) Sigortalıyı hemen veya sonradan bedenen ya da ruhen özüre uğratması

5. İş Sağlığı ve Güvenliği Risk Değerlendirmesi Yönetmeliği'ne göre; yapılmış olan risk değerlendirmesi, tehlike sınıfına göre belirlenmiş olan düzenli aralıklarla yenilenir.

Buna göre, "Çok Tehlikeli" sınıfta yer alan bir iş yerinde risk değerlendirmesi en geç kaç yılda bir yenilenmelidir?

- A) 6 Yıl
- B) 5 Yıl
- C) 4 Yıl
- D) 3 Yıl
- E) 2 Yıl

İş Sağlığı ve Güvenliği Hizmetleri

8. ÜNİTE

TEST 1



İş Sağlığı ve Güvenliği Hizmetleri

1. İş sağlığı ve güvenliği hizmetlerinin temel ilke-
lerinden olan "Önleyicilik" kavramını en doğru
açıklayan ifade aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kaza meydana geldikten sonra oluşan zararları tazminat yoluyla gidermek
- B) İş kazası ve meslek hastalığı riski oluşmadan önce gerekli teknik ve organizasyonel tedbirleri almak
- C) Çalışanların sağlık muayenelerini kaza sonrasinda daha sık gerçekleştirmek
- D) Mevcut tehlikeleri kabul edip, üretim hızını artırarak ekonomik kaybı telafi etmek
- E) Güvenlik sorumluluğunu tamamen dışarıdan hizmet alınan OSGB birimlerine bırakmak

2. İşyerinde kurulan İşyeri Sağlık ve Güvenlik Birimi (İSGB) ile dışarıdan hizmet alınan Ortak Sağlık Güvenlik Birimi (OSGB) arasındaki temel farklarla ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) İSGB işverenin kendi bünyesinde kurduğu bir birimdir, OSGB ise profesyonel bir dış kuruluştur.
- B) OSGB, iş sağlığı ve güvenliği hizmetlerini işveren adına yürütmek üzere Bakanlıkça yetkilendirilir.
- C) İSGB'de görev yapan profesyoneller doğrudan işverenin kadrosunda bulunabilir.
- D) OSGB birimleri hizmet verdikleri işyerlerinde yalnızca danışmanlık yapar, uygulama süreçlerine katılmazlar.
- E) Hizmet hangi birimden alınırsa alınsın, yasal yükümlülüklerden doğan nihai sorumluluk işverene aittir.

3. İş güvenliği uzmanı olabilmek için gerekli olan eğitim ve sertifikasyon süreciyle ilgili aşağıdaki bilgilerden hangisi doğrudur?

- A) Herhangi bir lise mezunu, İSG eğitimine katılarak doğrudan A sınıfı uzman olabilir.
- B) Mühendis, mimar veya teknik elemanlar, eğitim ve sınavda başarı şartıyla bu unvanı alırlar.
- C) Sınavda başarılı olanlar her türlü işyerinde sınırsız yetkiyle göreve başlayabilirler.
- D) İş güvenliği uzmanlığı belgesi almak için tıp fakültesi mezunu olma şartı aranır.
- E) Uzmanlık belgeleri herhangi bir eğitime katılmadan doğrudan üniversite diplomasıyla verilir.

4. Tehlikeli sınıfta yer alan bir işyerinde görev yapan iş güvenliği uzmanının, çalışan başına ayda ayırması gereken "asgari" süre aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 5 Dakika
- B) 10 Dakika
- C) 15 Dakika
- D) 20 Dakika
- E) 40 Dakika

5. Çok tehlikeli sınıfta yer alan bir işyerinde kaç çalışanın bulunması durumunda, en az bir iş güvenliği uzmanının tam gün görevlendirilmesi zorunludur?

- A) 250 ve üzeri
- B) 500 ve üzeri
- C) 750 ve üzeri
- D) 1000 ve üzeri
- E) 2000 ve üzeri

İşyeri Tehlike Sınıfı ve İSG-KATİP Uygulamaları

9. ÜNİTE

TEST 1



İşyeri Tehlike Sınıfı ve İSG-KATİP Uygulamaları

1. İş sağlığı ve güvenliği mevzuatı uyarınca, işyerlerinin tehlike sınıfının belirlenmesinde esas alınan temel kriter aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İşletmenin yıllık toplam cirosu
- B) İşyerinin Sosyal Güvenlik Kurumu kayıtlarındaki NACE kodu
- C) İşyerinde çalışan toplam personel sayısı
- D) İşletmenin bulunduğu coğrafi bölge
- E) İşyerinde kullanılan ham maddelerin piyasa değeri

2. Aynı işyerinde birden fazla faaliyetin yürütüldüğü ve bu faaliyetlerin farklı tehlike sınıflarına girdiği durumlarda, işyerinin tehlike sınıfı nasıl belirlenir?

- A) En düşük tehlike sınıfına sahip iş esas alınır.
- B) Her bölüm kendi tehlike sınıfına göre ayrı ayrı kaydedilir.
- C) Çalışan sayısının en fazla olduğu bölümün tehlike sınıfı seçilir.
- D) İşyerinin asıl faaliyeti esas alınarak belirlenir.
- E) İşveren tarafından tercih edilen tehlike sınıfı uygulanır.

3. İSG-KATİP sistemi üzerinden yürütülen görevlendirme süreciyle ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi doğrudur?

- A) İşveren görevlendirme teklifini iletir, İSG profesyoneli bu teklifi sistem üzerinden onaylar.
- B) Görevlendirmeler sadece işveren tarafından yapılır, profesyonelin onayı gerekmez.
- C) Sistem sadece işyeri hekimlerinin kaydı için kullanılır, uzmanlar dahil edilmez.
- D) Sözleşmeler ıslak imzalı olarak Bakanlığa posta yoluyla gönderilir.
- E) Sertifika bilgileri sistemde yer almaz, belgelerin her seferinde yüklenmesi gerekir.

4. Aşağıdaki faaliyet gruplarından hangisi, iş kazası ve meslek hastalığı riskinin yüksek olduğu, ağır ve tehlikeli işlerin yürütüldüğü "Çok Tehlikeli" işyerleri sınıfına örnektir?

- A) Eğitim faaliyetleri ve danışmanlık hizmetleri
- B) Büro hizmetleri ve ofis çalışmaları
- C) Parakende satış ve pazarlama faaliyetleri
- D) Konaklama ve yiyecek hizmetleri
- E) İnşaat, maden ve metal sanayi

5. İSG-KATİP sisteminin kurulmasının temel amaçları arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) İSG hizmetlerinin düzenli ve denetlenebilir hâle getirilmesi
- B) Sahte görevlendirmelerin önüne geçilmesi
- C) İşyerlerinin vergi matrahlarının sistem üzerinden hesaplanması
- D) Görevlendirmelerin şeffaf ve izlenebilir olmasının sağlanması
- E) Resmî kayıtların merkezi bir sistemde toplanması

6.

- I. Çalışanlara verilecek İSG eğitim süreleri
- II. Risk değerlendirmesinin yenilenme periyotları
- III. İşletmenin yıllık üretim kapasitesi

İşyerinin tehlike sınıfı, yukarıdaki unsurlardan hangilerini doğrudan etkilemektedir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve III
- D) I ve II
- E) I, II ve III

İşyerinde Sağlık Gözetimi ve Biyolojik İzleme

10. ÜNİTE

TEST 1



İşyerinde Sağlık Gözetimi ve Biyolojik İzleme

1. 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu ve ilgili yönetmelikler uyarınca; çalışanlara ait sağlık bilgilerinin ve maruziyet verilerinin yer aldığı "Kişisel Sağlık Dosyaları", çalışanın işten ayrılma tarihinden itibaren en az kaç yıl süreyle saklanmalıdır?

- A) 5 Yıl B) 10 Yıl C) 15 Yıl
D) 20 Yıl E) 40 Yıl

2. İş yerinde sağlık gözetimi kapsamında yapılan "Aralıklı Kontrol Muayeneleri" ile ilgili olarak; Kurşun (Pb) ve Cıva (Hg) ile çalışılan iş yerlerinde bu muayenelerin yapılması gereken azami süre aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ayda bir
B) Üç ayda bir
C) Altı ayda bir
D) Yılda bir
E) İki yılda bir

3. İş yerlerinde periyodik muayenelerin tekrarlanma süreleri, iş yerinin tehlike sınıfına göre belirlenmiştir. Buna göre; "Tehlikeli" sınıfta yer alan bir iş yerinde periyodik muayeneler en geç kaç yılda bir yapılmalıdır?

- A) 1 Yıl B) 2 Yıl C) 3 Yıl
D) 4 Yıl E) 5 Yıl

4. İş yeri çalışma ortamındaki kimyasal maddelerin konsantrasyonunu takip etmek amacıyla hava numuneleri veya yüzey silme numunelerinin kullanıldığı gözetim türü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Biyolojik izlem
B) Sağlık gözetimi
C) Çevresel gözetim
D) Klinik izlem
E) İstatistiksel gözetim

5. Bir kimyasalın vücuda giriş miktarını (dozunu) belirlemek amacıyla; idrar, kan veya soluk havası gibi numunelerde yapılan ölçümlere dayalı değerlendirme yöntemi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Çevresel gözetim
B) Biyolojik izlem
C) Ergonomik gözetim
D) Fizyolojik gözetim
E) Psikosomatik izlem

6.

- I. Gebe ve emziren kadınlar
II. 18 yaşından küçük çalışanlar
III. Kronik hastalığı bulunanlar

İş yeri hekimi tarafından "özel politika gerektiren gruplar" olarak tanımlanan ve sağlık gözetimi kapsamında daha yakından takip edilmesi gerekenler arasında yukarıdakilerden hangileri yer alır?

- A) Yalnız I B) I ve II C) I ve III
D) II ve III E) I, II ve III

Risk Yönetimi ve Değerlendirmesi

11. ÜNİTE

TEST 1



Risk Yönetimi ve Değerlendirmesi

1. İş sağlığı ve güvenliği terminolojisinde "Risk" kavramının bilimsel ifadesi ve hesaplanma formülü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Tehlike x Maruziyet Süresi
- B) Frekans / Kaza Sayısı
- C) Kaza Olasılığı (P) x Kazanın Kapsamı/Şiddeti (S)
- D) Tehlike Potansiyeli + Enerji Boşalması
- E) Önceki Kazalar / Çalışan Sayısı

2. Bir iş yerinde canlıları, çevreyi veya tesisleri tehdit eden, henüz gerçekleşmemiş ancak zarar verme potansiyeli barındıran durumlar aşağıdaki kavramlardan hangisi ile tanımlanır?

- A) Risk
- B) Tehlike
- C) Ramak Kala
- D) Olasılık
- E) İhmal

3. William Haddon tarafından geliştirilen; kazaların enerji transferi sırasında veya kontrolsüz enerji akışı sonucu oluştuğunu, enerjinin miktarı ve boşalma hızı arttıkça hasarın büyüdüğünü savunan kaza teorisi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Tek Faktör Teorisi
- B) Çok Etken Teorisi
- C) Domino Etkisi
- D) Enerji Teorisi
- E) Sistem Teorisi

4. Risk yönetimi sürecinin aşamaları dikkate alındığında; tehlikelerin tanımlanması ve risklerin değerlendirilmesi adımlarının ardından gelmesi gereken öncelikli faaliyet aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kontrol tedbirlerinin seçilmesi ve uygulanması
- B) Sonuçların izlenmesi ve gözden geçirilmesi
- C) Kaza raporlarının arşivlenmesi
- D) Sigorta primlerinin belirlenmesi
- E) Çalışanların görev yerlerinin değiştirilmesi

5. Risk analizi sürecinde "Sonuç" kategorileri sınıflandırıldığında; "Kategori I" seviyesindeki bir kazanın olası sonucu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Önemsiz yaralanma
- B) Küçük çapta yaralanma
- C) Orta çapta ve ağır yaralanma
- D) Maddi hasarlı kaza
- E) Ölüm

6.

- I. Sosyal çevre ve kişinin yetişme koşulları
- II. Güvensiz davranış ve şartlar
- III. Yaralanma

"Domino Etkisi" teorisine göre, kazanın oluşum sürecini temsil eden domino taşları arasında yukarıdakilerden hangileri yer alır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

TEST 1



Psikososyal Risk Etmenleri

1. Bir iş yerinde yaşanan kötü muamelenin "Mobbing" olarak tanımlanabilmesi için kabul edilen temel süre ve süreklilik ölçütü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) En az bir ay boyunca haftada bir kez tekrarlanması
- B) Herhangi bir süre kısıtlaması olmaksızın en az üç kez yaşanması
- C) Sistematiik olarak en az altı ay boyunca devam etmesi
- D) Bir yıl içerisinde farklı kişiler tarafından en az bir kez uygulanması
- E) Deneme süresi boyunca her gün tekrarlanması

2. Psikososyal tehlikelerden biri olan "Aşırı İş Yüğü" kavramı incelendiğinde; işin gerektirdiği nitelikler ile çalışanın mevcut nitelikleri arasındaki uyumsuzluktan kaynaklanan stres faktörü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Niceliksel iş yükü
- B) Niteliksel iş yükü
- C) Statik iş yükü
- D) Tekdüze iş yükü
- E) Fiziksel iş yükü

3. Hans Selye tarafından geliştirilen ve bireyin stresli durumlar karşısında gösterdiği tepkileri açıklayan "Genel Uyum Sendromu"nın aşamaları hangi seçenekte doğru sıra ile verilmiştir?

- A) Direnme - Alarm - Tükenme
- B) Alarm - Tükenme - Direnme
- C) Tükenme - Alarm - Direnme
- D) Alarm - Direnme - Tükenme
- E) Direnme - Tükenme - Alarm

4. Bir çalışanın, yöneticisinden tutarsız veya çelişkili beklentiler duyması ya da birden fazla yöneticinin birbirine zıt talimatlar vermesi sonucu yaşadığı psikososyal stresör aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Rol çatışması
- B) Rol belirsizliği
- C) Karar sürecine katılım
- D) Kariyer engellenmesi
- E) Niteliksel yetersizlik

5. Mobbing davranış türleri beş ana grupta sınıflandırıldığında; çalışanın arkasından kötü konuşulması, asılsız söylentiler çıkarılması ve dini görüşü ya da özel yaşamı üzerinden alay edilmesi hangi grup saldırı kapsamında yer alır?

- A) Kişinin iletişimine yönelik saldırılar
- B) Sosyal ilişkilere saldırılar
- C) Yaşam kalitesine saldırılar
- D) Sağlığa doğrudan saldırılar
- E) İtibara yönelik saldırılar

6.

- I. Vücut ısısı, metabolizma ve kan şekeri düzeylerinde değişim
- II. Sindirim düzeninde bozulma ve enfeksiyonlara daha kolay yakalanma
- III. Yüksek özerklik ve karar alma süreçlerine tam katılım

Psikososyal bir risk etmeni olan "Vardiyalı ve Gece Çalışması"nın çalışan üzerindeki olumsuz etkileri arasında yukarıdakilerden hangileri yer alır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

TEST 1



Fiziksel Risk Etmenleri

1. Çalışanların Gürültü ile İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmelik'e göre; günlük gürültü maruziyet düzeylerinin sekiz saatlik bir iş günü için zaman ağırlıklı ortalamasını ifade eden tanım aşağıdakilerden hangisidir?

- A) En yüksek ses basıncı
- B) Günlük gürültü maruziyet düzeyi
- C) Haftalık gürültü maruziyet düzeyi
- D) Ses şiddeti seviyesi
- E) Efektif ses basıncı

2. Gürültünün insan sağlığı üzerindeki etkileri değerlendirildiğinde, aşağıdakilerden hangisi gürültü kaynaklı oluşabilecek "fiziksel stres" belirtileri arasında yer almaz?

- A) Kalp ritminde değişme ve damarlarda daralma
- B) Kaslarda çekilme problemleri
- C) Troid ve adrenalin salgılarında artış
- D) Uzun süreli yorgunluk hissi
- E) İş yerindeki sosyal ilişkilerin güçlenmesi

3. Çalışanların maruziyetinin tespitinde kişisel kulak koruyucu donanımların koruyucu etkisinin dikkate alındığı değer aşağıdakilerden hangisidir?

- A) En düşük maruziyet eylem değeri
- B) En yüksek maruziyet eylem değeri
- C) Maruziyet sınır değeri
- D) Günlük gürültü eşik değeri
- E) C-frekans ağırlıklı tepe değeri

4. İş yerinde gürültüden kaynaklanan risklerin azaltılması için uygulanan teknik yöntemlerden hangisi "hava yoluyla yayılan gürültünün" azaltılmasına yönelik bir uygulamadır?

- A) Makine temellerine sönümleyici takozlar yerleştirilmesi
- B) Yapı elemanları arasına yalıtım malzemesi konulması
- C) Gürültü kaynağının gürültü emici örtülerle kapatılması
- D) Çalışanların görev yerlerinin değiştirilmesi
- E) Maruziyet süresinin organizasyonel olarak kısıtlanması

5. İnsan kulağının algılayabildiği seslerin frekans aralığı ve birimi ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) 20 - 20.000 Hertz (Hz) arası sesleri algılayabilir.
- B) 0 - 100 Desibel (dB) arası sesleri frekans olarak tanımlar.
- C) 20.000 Hz üzerindeki sesleri ultrasonik olarak algılar ve duyar.
- D) Frekans arttıkça sesin şiddeti de otomatik olarak artar.
- E) 85 Hz üzerindeki sesler kalıcı işitme kaybına yol açar.

6.

- I. El-kol titreşimi için günlük maruziyet sınır değeri: 5 m/s²
- II. Bütün vücut titreşimi için günlük maruziyet eylem değeri: 0,5 m/s²
- III. El-kol titreşimi için günlük maruziyet eylem değeri: 1,15 m/s²

Titreşimle ilgili maruziyet sınır ve eylem değerlerinden hangileri yönetmelikte belirtilen teknik verilere uygundur?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve II
- D) II ve III
- E) I, II ve III

TEST 1



Kimyasal Risk Etmenleri

1. Endüstriyel tesislerde kullanılan kimyasal maddelerin vücuda giriş yolları değerlendirildiğinde; en hızlı sistemik etkiyi oluşturan ve iş yerlerinde en yaygın görülen maruziyet yolu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Deri yoluyla emilim
- B) Sindirim yoluyla yutma
- C) Solunum yoluyla içe çekme
- D) Göz mukoza teması
- E) Açık yaradan sızma

2. Kimyasal risklerin kontrolünde uygulanan "Kontrol Hiyerarşisi" ilkelerine göre; yüksek derecede toksik olan bir solventin yerine, benzer işlevi gören ancak sağlığa zararı daha düşük bir su bazlı temizleyicinin kullanılması aşağıdaki yöntemlerden hangisini ifade eder?

- A) Eliminasyon
- B) İkame
- C) Mühendislik Kontrolü
- D) İdari Kontrol
- E) Kişisel Korunma

3. Kimyasal maddelerin sınıflandırılması ve etiketlenmesinde kullanılan GHS/CLP piktogramları dikkate alındığında; "Aşındırıcı" maddeleri temsil eden işaret levhası aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kuru kafa ve çapraz kemik simgesi
- B) Ünlem işareti simgesi
- C) Metal yüzey ve el üzerine damlayan sıvı simgesi
- D) Alev simgesi
- E) Balık ve ağaç simgesi

4. Kimyasal maddelerin çalışma ortamı havasındaki konsantrasyonu ile ilgili; günde 8 saat, haftada 40 saatlik mesai süresi boyunca çalışanların sağlığına zarar vermeden maruz kalabilecekleri "zaman ağırlıklı ortalama konsantrasyon" değeri aşağıdakilerden hangisidir?

- A) STEL (Kısa Süreli Maruziyet Sınırı)
- B) MAC (Maksimum Azami Konsantrasyon)
- C) TWA / ESD (Eşik Sınır Değer)
- D) LD50 (Öldürücü Doz)
- E) LEL (Alt Patlama Sınırı)

5. İş yerinde yürütülen biyolojik izleme (biyolojik monitoring) çalışmaları ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Biyolojik izleme, ortam havasındaki kimyasal yoğunluğunu ölçen tek yöntemdir.
- B) Kan, idrar veya soluk havasındaki kimyasal metabolitlerin ölçülmesiyle "bireysel maruziyet dozu" hakkında veri sağlar.
- C) Biyolojik izleme sonuçları tüm çalışanlara duyurulmak üzere ilan panosuna asılmalıdır.
- D) Bu yöntem, kişisel koruyucu donanım kullanımının etkinliğini ölçmede kullanılamaz.
- E) Biyolojik izleme, çevresel gözetimden her zaman daha ucuz ve hızlı bir uygulamadır.

6.

- I. Kanserojen etki
- II. Mutajen etki
- III. Akut boğucu etki

Kimyasal maddelerin uzun vadeli ve kritik risklerini ifade eden "CMR" kategorisi içerisinde yukarıdakilerden hangileri yer alır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

TEST 1



Biyolojik Risk Etmenleri

1. Biyolojik riskin belirlenmesinde, ortamda "ajanın varlığı" tek başına yeterli bir kriter değildir.

Buna göre, biyolojik riskin düzeyini belirleyen temel faktörler arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) Maruziyet yolu
- B) Maruziyet şiddeti ve süresi
- C) Çalışanın duyarlılığı
- D) İş yerindeki toplam çalışan sayısı
- E) Ajanın enfeksiyon yapma kapasitesi

2. Biyolojik etkenler; bakteriler, virüsler, mantarlar ve parazitler gibi sınıflara ayrılmaktadır.

Aşağıdaki hastalık-etken sınıfı eşleştirmelerinden hangisi yanlıştır?

- A) Şarbon - Bakteri
- B) Tüberküloz - Bakteri
- C) Hepatit - Virüs
- D) İnfluenza - Virüs
- E) Brusella - Mantar

3. Bir iş yerinde biyolojik riskin değerlendirilmesi sürecinde, maruziyetin şiddeti ve süresi incelenirken aşağıdakilerden hangisi doğrudan dikkate alınması gereken bir unsur değildir?

- A) Sıçrama riski ve aerosol oluşumu
- B) Kesici-delici alet yaralanma potansiyeli
- C) Temasin sıklığı ve yolu
- D) İş yerinin yıllık kâr oranı
- E) Mevcut kontrol sistemlerinin yeterliliği

4. Biyolojik risklerin kontrolünde uygulanan kontrol hiyerarşisine göre, aşağıdakilerden hangisi "Mühendislik Kontrolleri" kapsamında değerlendirilir?

- A) Çalışma izin sistemlerinin uygulanması
- B) Uygun havalandırma ve basınç kontrol sistemlerinin kurulması
- C) Çalışanlara biyolojik riskler konusunda eğitim verilmesi
- D) Yeme-içme alanlarının iş alanından ayrılması
- E) İş kıyafetlerinin evde yıkanmasının yasaklanması

5. Biyolojik etkenlere maruziyetin sağlık etkileri incelendiğinde; astım, rinit ve hipersensitivite pnömonisi gibi tablolar aşağıdaki hangi etki türü altında sınıflandırılır?

- A) Akut enfeksiyonlar
- B) Kronik enfeksiyonlar
- C) Alerjik etkiler
- D) Toksik etkiler
- E) İkincil etkiler

6. Biyolojik Etkenlere Maruziyet Risklerinin Önlenmesi Hakkında Yönetmelik'e göre; araştırma, geliştirme veya tanı laboratuvarlarında enfeksiyon riskini asgariye indirmek için hangi grup biyolojik etkenlerle çalışılan alanlarda "güvenli depolama" yapılması zorunludur?

- A) Yalnız Grup 4
- B) Grup 1 ve Grup 2
- C) Grup 2 ve Grup 3
- D) Grup 3 ve Grup 4
- E) Grup 2, Grup 3 ve Grup 4

TEST 1



Ergonomi

1. Ergonomi kavramının tarihsel gelişimi ve tanımıyla ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Kavram ilk kez 1949 yılında Polonyalı bir profesör tarafından tanıtılmıştır.
- B) Ergonomi kavramı ilk kez 1857 yılında W.B. Jastrezebowski tarafından tanıtılmıştır.
- C) Ergonominin modern bir disiplin haline gelmesi 1857 yılındaki makale ile olmuştur.
- D) Ergonominin temel amacı işçiyi mevcut işe ve ekipmana adapte etmektir.
- E) Ergonomi bilim dalı biyolojik özellikleri incelemekten sadece teknik tasarım yapar.

2. Ergonominin çalışma sistemi içindeki ana elemanları (öğeleri) aşağıdakilerin hangisinde eksiksiz ve doğru olarak verilmiştir?

- A) İşveren – İş Güvenliği Uzmanı – İşyeri Hekimi
- B) Makine – Çevre – KKD
- C) İnsan – Makine – Çevre
- D) Antropometri – Fizyoloji – Psikoloji
- E) Tasarım – Üretim – Pazarlama

3. Çalışma duruşları, elle yük kaldırma ve kas-iskelet sistemi zorlanmaları gibi anatomik ve biyomekanik özelliklerle ilgilenen ergonomi alt dalı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Fiziksel Ergonomi
- B) Bilişsel Ergonomi
- C) Organizasyonel Ergonomi
- D) Mikro Ergonomi
- E) Potansiyel Ergonomi

4. Bir organizasyonun teknoloji alanı arayüz düzeyinde incelendiği, çalışanların tasarım sürecine tüm seviyelerde katıldığı ve çevre koşullarını kapsayan üretim ergonomisi türü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ürün Ergonomisi
- B) Mikro Ergonomi
- C) Düzeltici Ergonomi
- D) Makro Ergonomi
- E) Tasarım Ergonomisi

5. Talep bir müşteri ile gelmeyen, henüz tanımlanmamış gelecekteki ürün ve sistemlerin yaratılmasını hedefleyen ergonomi türü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Düzeltici Ergonomi
- B) Tasarım Ergonomisi
- C) Potansiyel Ergonomi
- D) Endüstriyel Ergonomi
- E) Mikro Ergonomi

6.

- I. Belin sürekli öne eğilmesi veya boynun uzun süre bükülü kalması
- II. Aynı hareketin çok kısa zaman aralıklarıyla sürekli tekrar edilmesi
- III. İşçinin çalışma temposunu kendi isteğiyle belirleyebilmesi

Yukarıdakilerden hangileri "Ergonomik Risk Etmenleri" arasında yer alır?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve II
- D) II ve III
- E) I, II ve III

TEST 1



Çalışma Ortamı Gözetimi

1. İş sağlığı ve güvenliği bağlamında yürütülen "Çalışma Ortamı Gözetimi"nin temel amaçları ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Tehlikeyi kaynağında tanımlamak ve maruziyeti sayısal veya nitel olarak ortaya koymak.
- B) Maruziyetin yasal sınır değerler açısından kabul edilebilirliğini değerlendirmek.
- C) Kontrol önlemlerinin etkinliğini izlemek ve kötüleşme eğilimlerini erken yakalamak.
- D) Çalışanlara maruziyet sonrası tıbbi tanı koymak ve tedavi sürecini başlatmak.
- E) Kanıta dayalı biçimde mühendislik önlemleri ve KKD kararları almak.

2. Çalışma ortamı gözetimi kapsamında değerlendirilen risk etmenleri ve örnekleri eşleştirmesinde aşağıdakilerden hangisi "Ergonomik ve Mekanik Etkenler" kategorisinde yer alır?

- A) Vardiya düzeni ve iş yükü baskısı
- B) Aydınlatma şiddeti ve gürültü seviyesi
- C) Ağır kaldırma, tekrarlayıcı hareketler ve uygun-suz duruşlar
- D) Çözücü buharları ve ağır metaller
- E) Enfeksiyon riski ve atıklarla çalışma

3. Çalışma ortamı gözetimi ile sağlık gözetimi arasındaki farka ilişkin aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Çalışma ortamı gözetimi, maruziyetin çalışanda oluşturduğu sağlık etkisini muayenelerle izler.
- B) Sağlık gözetimi, tehlikeyi ve maruziyeti doğrudan iş yeri ortamında kontrol etmeye odaklanır.
- C) Çalışma ortamı gözetimi iş yeri ortamına, sağlık gözetimi ise çalışana odaklanır.
- D) Her iki gözetim türü de sadece tıbbi tetkiklerden oluşur.
- E) Sağlık gözetimi sonuçları, çalışma ortamı gözetimi planlanırken dikkate alınmaz.

4. Çalışma ortamı gözetimi sürecinin "Hazırlık ve Planlama" aşamasında aşağıdakilerden hangisinin yapılması beklenmez?

- A) İş akışlarının ve kullanılan maddelerin belirlenmesi
- B) Ölçüm yapılacak cihazların kalibrasyon sertifikalarının iptal edilmesi
- C) Maruziyetin en yüksek olabileceği zamanların ve vardiyaların tespiti
- D) Hangi etkenlerin, nerede ve hangi yöntemle ölçüleceğinin planlanması
- E) Örneklem stratejisinin belirlenmesi

5. Bir iş yerinde yapılan "Ölçüm ve Değerlendirme" çalışmalarıyla ilgili aşağıdaki yaklaşımlardan hangisi en doğrudur?

- A) Sadece ortam ölçümü yapmak yeterlidir, kişisel maruziyet farkları önemsizdir.
- B) Aynı işte çalışanların maruziyetleri farklı olabileceği için kişisel maruziyet ölçümleri de kullanılmalıdır.
- C) Ölçümler sadece iş müfettişleri geldiğinde yapılmalıdır.
- D) Ölçüm cihazının kalibrasyonu sonuçları etkilemez.
- E) Ölçüm stratejisinde pik maruziyet anları dikkate alınmamalıdır.

6. Çalışma ortamı gözetimi sonuçlarının yorumlanması aşamasında, ölçüm sonucunun "yasal sınır değerinin altında" çıkmasıyla ilgili en sağlıklı yaklaşım aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sınır değerinin altı her zaman "risk yok" anlamına gelir.
- B) Sınır değerinin altında sonuç alındığında kontrol önlemlerine gerek kalmaz.
- C) "Sınırın altında" sonucu her zaman "risk yok" anlamına gelmez; sürekli iyileştirme yaklaşımı korunmalıdır.
- D) Sınır değerinin altındaki sonuçlar çalışanlarla paylaşılmamalıdır.
- E) Sınır değerinin altındaki bir sonuçta KKD kullanımı derhal bırakılmalıdır.

TEST 1



İş Hijyeni

1. İş hijyeni laboratuvarlarının yükümlülükleri ve ölçüm sonuçlarının değerlendirilmesi süreciyle ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Laboratuvarlar, ölçüm sonuçlarını "uygun" veya "uygunsuz" şeklinde karara bağlamak zorundadır.
- B) Ölçüm parametresi belge kapsamı dışında olsa dahi laboratuvar ölçüm yapabilir.
- C) Ölçüm raporlarındaki sonuçların uygunluğunu değerlendirme ve ek tedbir kararı alma yetkisi işverene aittir.
- D) Ölçüm sonuçlarının değerlendirilmesinde çalışan temsilcisinin yazılı onayı yasal olarak yeterlidir.
- E) Laboratuvarlar, iş yerindeki üretim kapasitesini ölçüm sırasında %50 oranında düşürmelidir.

2. İş hijyeni kapsamında tutulan; formlar, ham veriler, ölçüm-test-analiz kayıtları ve kalite yönetim kayıtları, ilgili mevzuatta özel bir süre belirtilmemişse en az kaç yıl saklanmalıdır?

- A) 5 Yıl
- B) 10 Yıl
- C) 15 Yıl
- D) 20 Yıl
- E) 40 Yıl

3. İş hijyeninin temel döngüsü dikkate alındığında; iş akışlarının, proses adımlarının ve kullanılan kimyasal maddelerin belirlendiği, güvenlik bilgi formlarının incelendiği ilk aşama aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ölçme
- B) Değerlendirme
- C) Kontrol
- D) Tanıma
- E) Doğrulama

4. İş hijyeni ölçüm, test ve analizlerini gerçekleştirecek laboratuvarların sahip olması gereken yasal yetki durumu aşağıdakilerin hangisinde doğru verilmiştir?

- A) Sadece Türk Akreditasyon Kurumu (TÜRKAK) akreditasyonu yeterlidir.
- B) Herhangi bir üniversitenin fen edebiyat fakültesi onayı yeterlidir.
- C) Sadece Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı ruhsatı bulunmalıdır.
- D) İş sağlığı ve güvenliği profesyonellerinin hazırladığı yetki belgesi olmalıdır.
- E) İSGÜM tarafından verilen yeterlik veya ön yeterlik belgesine sahip olunmalıdır.

5. İş yerinde gürültü, titreşim, aydınlatma ve termal konfor gibi etkenlerin yönetilmesi, iş hijyeninin hangi kapsamı içerisinde değerlendirilir?

- A) Fiziksel Etkenler
- B) Kimyasal Etkenler
- C) Biyolojik Etkenler
- D) Psikososyal Etkenler
- E) Ergonomik Etkenler

6.

- I. Ölçüm, test ve analizin gerçekçi olması için normal çalışma şartlarında yapılmasına imkân vermek.
- II. Laboratuvar personeline iş yerinde kullanılan teknolojiler ve tehlikeler hakkında gerekli bilgileri sunmak.
- III. Ölçüm sırasında laboratuvar personeline eşlik etmesi için yetkin kişileri görevlendirmek.

İş hijyeni ölçümlerinin sağlıklı bir şekilde yürütülebilmesi için işverenin yerine getirmesi gereken yukarıdaki yükümlülüklerden hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

İş Sağlığı ve Güvenlik Yönetim Sistemler

19. ÜNİTE

TEST 1



İş Sağlığı ve Güvenlik Yönetim Sistemler

1. İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetim Sistemi'nin temel felsefesi dikkate alındığında, bu sistemin kurulmasındaki en temel proaktif amaç aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Tehlikeleri önceden belirleyerek kazalar meydana gelmeden kontrol altına almak
- B) Meydana gelen kazaların ardından hukuki tazminat süreçlerini hızlandırmak
- C) Kişisel koruyucu donanım maliyetlerini işletme bütçesinden tamamen çıkarmak
- D) İş kazası istatistiklerini resmi makamlara olduğundan daha az raporlamak
- E) İş güvenliği uzmanının tüm sorumluluğu tek başına üstlenmesini sağlamak

2. Yönetim sistemlerinde kullanılan "Planla – Uygula – Kontrol Et – Önlem Al" döngüsü içerisinde; iş kazası sayılarının, ramak kala olayların ve iç denetim sonuçlarının takip edildiği aşama aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Planlama
- B) Kontrol Et
- C) Uygulama
- D) Önlem Al
- E) Politika Oluşturma

3. Bir işletmede İSG Yönetim Sistemi ile Çevre Yönetim Sistemi'nin (ISO 14001) entegre edilmesinin teknik gerekçesi aşağıdakilerin hangisinde en doğru şekilde ifade edilmiştir?

- A) İSG uzmanlarının aynı zamanda çevre mühendisi olma zorunluluğu
- B) Her iki sistemin de üretim hızını artırmaya odaklanmış olması
- C) Kimyasal sızıntı veya patlama gibi olayların hem çalışan sağlığını hem de doğal çevreyi etkilemesi
- D) İSG standartlarının çevre standartlarından daha düşük öncelikli kabul edilmesi
- E) Çevre yönetiminin İSG faaliyetlerini idari olarak durdurma yetkisine sahip olması

4. Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) tarafından yayımlanan ve bir belgelendirme standardı olmaktan ziyade İSG yönetim sistemi kurmak isteyenlere yol gösteren rehber doküman aşağıdakilerden hangisidir?

- A) ISO 45001
- B) OHSAS 18001
- C) ISO 9001
- D) ILO-OSH 2001
- E) ISO 31000

5. Üst yönetim tarafından imzalanan, kuruluşun İSG konusundaki niyet ve taahhütlerini içeren, "Yasal şartlara uyacağım" ve "Sürekli iyileştirme yapacağım" gibi ifadelerin yer aldığı dokümana ne ad verilir?

- A) Risk Değerlendirme Raporu
- B) Acil Durum Planı
- C) Yıllık Çalışma Planı
- D) Görev Tanımı Çizelgesi
- E) İSG Politikası

İşyerinde Kaynağa ve Ortama Yönelik Korunma Yaklaşımları

20. ÜNİTE

TEST 1



İşyerinde Kaynağa ve Ortama Yönelik Korunma Yaklaşımları

1. İş sağlığı ve güvenliği hiyerarşisinde, risklerin yönetilmesi ve kontrol altına alınmasında izlenmesi gereken öncelik sırası aşağıdakilerin hangisinde doğru verilmiştir?
A) Çalışana yönelik – Ortama yönelik – Kaynağa yönelik
B) Ortama yönelik – Kaynağa yönelik – Çalışana yönelik
C) Kaynağa yönelik – Ortama yönelik – Çalışana yönelik
D) Kaynağa yönelik – Çalışana yönelik – Ortama yönelik
E) Çalışana yönelik – Kaynağa yönelik – Ortama yönelik
2. Zararlı bir kimyasal maddenin yerine, aynı işi gören ancak sağlık açısından daha az risk taşıyan bir maddenin kullanılması, aşağıdaki korunma yöntemlerinden hangisinin kapsamında yer alır?
A) Ortama yönelik korunma
B) İdari önlemler
C) Kişisel koruyucu donanım kullanımı
D) Kaynağa yönelik korunma
E) Toplu korunma önlemleri
3. Bir çalışma ortamında ortaya çıkan toz, gaz ve buharların çalışanlara ulaşmadan "lokal (yerel) emiş sistemleri" ile çekilerek uzaklaştırılması, hangi koruma yaklaşımı içerisinde değerlendirilir?
A) Kaynağa yönelik korunma
B) Ortama yönelik korunma
C) Kişiyeye yönelik korunma
D) Organizasyonel korunma
E) Bireysel korunma

4. İş kazaları ve meslek hastalıklarının önlenmesinde "en etkili ve kalıcı" strateji aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Tehlikenin kaynağında yok edilmesi veya etkisinin azaltılması
- B) Çalışanlara kaliteli kişisel koruyucu donanım dağıtılması
- C) Çalışma ortamında genel havalandırma kapasitesinin artırılması
- D) Riskli alanlara uyarı ve ikaz levhalarının asılması
- E) İş kazası sonrası çalışanlara verilen tazminatların artırılması

5. Aşağıdakilerden hangisi "Kaynağa Yönelik Korunma" yöntemleri arasında yer alan teknik ve mühendislik çözümlerinden biri değildir?

- A) Makine koruyucularının kullanılması
- B) Otomatik durdurma sistemlerinin kurulması
- C) Tehlikeli işlemin otomasyonla yapılması
- D) Hareketli parçaların kapatılması
- E) Güvenlik ve sağlık işaretlerinin kullanılması

- 6.

- I. Gürültü kaynaklarının izole edilmesi
- II. Aydınlatmanın yeterli düzeye getirilmesi
- III. Lokal emiş sistemlerinin kullanılması

Ortama yönelik korunma yaklaşımları dikkate alındığında, yukarıdakilerden hangileri bu kapsamda değerlendirilir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve II
- D) I, II ve III
- E) II ve III

İşyerinde Kişiyeye Yönelik Korunma Yaklaşımları

21. ÜNİTE

TEST 1



İşyerinde Kişiyeye Yönelik Korunma Yaklaşımları

1. İş sağlığı ve güvenliği korunma hiyerarşisinde "Kişiyeye Yönelik Korunma" yaklaşımlarının konusu ve temel karakteristiği ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Korunma hiyerarşisinin ilk ve en etkili basamağıdır.
- B) Tehlikeyi kaynağında yok etmeyi hedefleyen birincil önlemdir.
- C) Kaynağa ve ortama yönelik önlemlerden sonra gelen "son basamak" önlemleridir.
- D) Ortama yönelik önlemlerden daha kalıcı ve sistematik çözümler sunar.
- E) Çalışan davranışından bağımsız olarak koruma sağlayan teknik bir yaklaşımdır.

2. Kişisel Koruyucu Donanım (KKD) seçimi sürecinde, ekipmanın çalışana tam koruma sağlaması ve iş verimini düşürmemesi için aşağıdakilerden hangisi dikkate alınması gereken teknik kriterlerden biri değildir?

- A) KKD'nin piyasadaki en yüksek fiyatlı ürün olması
- B) İşin tehlike türü ve maruziyet düzeyi
- C) Çalışanın fiziksel özellikleri ve ergonomik uyumu
- D) Kullanım süresi ve ortam koşulları
- E) Donanımın maruziyet riskine karşı "kişisel bariyer" oluşturma yeteneği

3. Kişiyeye yönelik korunma kapsamında yürütülen "Sağlık Gözetimi" faaliyetleri ile ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) İşe giriş muayeneleri ile çalışanın işe uygunluğu değerlendirilir.
- B) Periyodik muayeneler ile maruziyetin sağlık üzerindeki etkileri izlenir.
- C) Solunum fonksiyon testleri ve işitme testleri gibi araçlar kullanılır.
- D) Sağlık gözetimi, kaynağa yönelik koruma önlemlerinin yerini tutan birincil bir önlemdir.
- E) Mesleki etkilenmeyi erken saptamak sağlık gözetiminin temel amaçlarından biridir.

4. Yüksekte çalışma faaliyetlerinde, düşmeyi önlemek veya düşmenin olası etkilerini minimize etmek amacıyla kullanılması gereken kişisel koruyucu donanım grubu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Vücut Koruyucular (İş Elbisesi)
- B) Düşmeye Karşı Koruyucular (Emniyet Kemer, Yaşam Hattı)
- C) Baş Koruyucular (Baret)
- D) Ayak Koruyucular (Çelik Burunlu Ayakkabı)
- E) El Koruyucular (Eldiven)

5. Tekrarlı işlerde belirli kas grupları üzerindeki yüklenmeyi azaltmak amacıyla çalışanların farklı iş istasyonlarında görevlendirilmesi, hangi "iş organizasyonu" yöntemi ile açıklanır?

- A) İşe giriş muayenesi
- B) Davranışsal güvenlik
- C) İş izni sistemi
- D) Vardiya planlaması
- E) İş rotasyonu

6.

- I. KKD'nin nasıl takılacağı ve çıkarılacağı uygulamalı gösterilmelidir.
- II. KKD'nin bakım, temizlik ve periyodik kontrol süreçleri kayıt altına alınmalıdır.
- III. KKD kullanımı, kaynağa yönelik önlemlerin maliyetli olduğu durumlarda tek çözüm yolu olarak sunulmalıdır.

KKD kullanımında uygulama esasları ile ilgili yukarıdaki ifadelerden hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) II ve III
- D) I ve III
- E) I, II ve III

İşyerinde Korunmaya Yönelik Yönetsel Yaklaşımlar ve Uygulamalar

22. ÜNİTE

TEST 1



İşyerinde Korunmaya Yönelik Yönetsel Yaklaşımlar ve Uygulamalar

1. İş sağlığı ve güvenliğinde "Yönetsel Yaklaşımlar"ın temel hedefi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İşyerini yönetilebilir bir İSG sistemine dönüştürerek kazaları olay meydana gelmeden önlemek
- B) İş kazası gerçekleşikten sonra yasal sorumluları tespit etmek
- C) Sadece kişisel koruyucu donanım kullanımını denetlemek
- D) Teknik önlemlerin yetersiz kaldığı durumlarda tazminat süreçlerini yönetmek
- E) Üretim hedeflerini İSG hedeflerinin üzerinde tutacak organizasyonlar kurmak

2. Yönetsel korunma yaklaşımının temel ilkeleri arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) Risklerin oluşmadan önce kontrol altına alınması
- B) Sorumlulukların gizli tutularak hiyerarşik baskının artırılması
- C) İSG süreçlerinin yazılı, ölçülebilir ve denetlenebilir olması
- D) Çalışan katılımı ve geri bildirim mekanizmalarının kurulması
- E) Performans göstergeleri ile sürekli iyileştirme döngüsünün işletilmesi

3. İşyerinde oluşturulan "İSG Politikası"nın niteliği ile ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi doğrudur?

- A) Sadece bir niyet beyanı olup hukuki bir bağlayıcılığı yoktur.
- B) Üst yönetimden ziyade sadece çalışan temsilcileri tarafından hazırlanır.
- C) Mevzuata uyum, sürekli iyileştirme ve riskleri önleme gibi taahhütler içermelidir.
- D) Şirket sırrı kapsamına girdiği için çalışanlara duyurulması zorunlu değildir.
- E) Hedefler belirlenmeden önce hazırlanan ve bir daha değiştirilmeyen statik bir belgedir.

4. İSG yönetiminde "Risk Değerlendirmesi" sürecinin dinamik yapısı dikkate alındığında, bu sürecin güncellenmesi gereken durumlar arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) İşyerinde proses veya ekipman değişikliği yapılması
- B) İş kazası veya ramak kala bir olay yaşanması
- C) İşyerinde yeni bir tehlike kaynağının ortaya çıkması
- D) Şirketin yıllık toplam kâr oranlarında artış gözlenmesi
- E) Çalışma ortamında yeni bir teknolojiye geçilmesi

5. "Güvenli Çalışma İzin Sistemi" kapsamında, işe başlamadan önce şartların uygunluğunun doğrulanması gereken "yüksek riskli" işler arasında aşağıdakilerden hangisi bulunmaz?

- A) Kapalı alan çalışmaları
- B) Sıcak işler
- C) Enerji izolasyonu gerektiren işler
- D) Standart ofis içi dosyalama faaliyetleri
- E) Yüksekte yapılan çalışmalar

6.

- I. Eğitim ve tatbikat faaliyetleri
- II. Bakım ve ölçüm programları
- III. Denetim ve iyileştirme eylemleri

Yönetsel yaklaşımlar kapsamında hazırlanan "Yıllık İSG Planı", yukarıdaki unsurlardan hangilerini kapsamalıdır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) II ve III
- D) I ve III
- E) I, II ve III

TEST 1



İş Kazaları

1. 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu'na göre, bir olayın "iş kazası" sayılabilmesi için temel hukuki ölçüt aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Olayın planlanmış olması ve maddi hasar yaratması
- B) Sigortalıyı hemen veya sonradan bedenen ya da ruhen özre uğratması
- C) Kazanın iş dışındaki bir sosyal etkinlik sırasında meydana gelmesi
- D) Yaralanmanın derecesinin tam iş göremezlik seviyesinde olması
- E) Olayın üzerinden en az bir hafta geçtikten sonra bildirilmesi

2. Aşağıdaki hâllerden hangisi 5510 sayılı Kanun kapsamında "iş kazası" sayılan durumlardan biri değildir?

- A) Emziren kadın sigortalının, çocuğuna süt vermek için ayrılan zamanlarda kaza geçirmesi
- B) Sigortalının, işveren tarafından yürütülmekte olan iş nedeniyle görevli olduğu yer dışında kaza geçirmesi
- C) Sigortalının, işverence sağlanan bir taşıtla işin yapıldığı yere gidiş geliş sırasında meydana gelen olaylar
- D) Sigortalının, hafta tatilinde kendi özel aracıyla yaptığı trafik kazası
- E) Sigortalının işyerinde bulunduğu sırada meydana gelen her türlü bedensel zarar

3. İş kazasının Sosyal Güvenlik Kurumuna (SGK) bildirilmesi ile ilgili yasal süre aşağıdakilerin hangisinde doğru verilmiştir?

- A) Kazadan sonraki 2 iş günü içinde
- B) Kazadan sonraki 3 iş günü içinde
- C) Kazanın olduğu gün mesai bitimine kadar
- D) Kazadan sonraki bir hafta içinde
- E) Kolluk kuvvetlerine bildirim yapıldıktan 10 gün sonra

4. Kazaların oluşumunu açıklayan "Domino Teorisi"ne göre, kaza zincirinin halkalarından biri çıkarıldığında kaza meydana gelmez. Bu teoriye göre zincirin merkezi halkası olan ve çıkarılmasıyla kazayı doğrudan engelleyen basamak aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İnsanın doğal yapısı
- B) Kişisel kusurlar
- C) Tehlikeli davranış ve durumlar
- D) Kaza olayı
- E) Yaralanma veya hasar

5. Bir iş yerinde meydana gelen çok sayıda ramak kala ve hafif yaralanmalı olayın, daha az sayıda ağır yaralanma ve ölümle sonuçlanan kazaların habercisi olduğunu anlatan model aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İsviçre Peyniri Modeli
- B) Balık Kılıcı Analizi
- C) Kaza Piramidi
- D) Hata Ağacı Analizi
- E) Papyon Metodu

İşyerinde İlk Yardım Örgütlenmesi ve Acil Tıbbi Müdahale

24. ÜNİTE

TEST 1



İşyerinde İlk Yardım Örgütlenmesi ve Acil Tıbbi Müdahale

1. "İlk yardım" uygulamalarının temel tanımı ve çerçevesi düşünüldüğünde, aşağıdakilerden hangisi bu tanımın içerisinde yer alan unsurlardan biri değildir?
 - A) Sağlık profesyonelleri gelene kadar ilaçlı tedavi yöntemlerinin uygulanması
 - B) Tıbbi araç gereç aranmaksızın mevcut imkânlarla müdahale edilmesi
 - C) Hayatı kurtarmak veya durumun kötüleşmesini önlemek amacıyla yapılması
 - D) Olay yerinde yapılan plansız ama hayat kurtarıcı girişimler olması
 - E) Tıbbi yardım sağlanıncaya kadar geçen süreyi kapsaması
2. İlk yardımcının sertifikasının geçerlilik süresi ve bu sürenin sonunda yapılması gereken güncelleme eğitiminin süresi aşağıdakilerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?
 - A) 2 yıl – 16 saat
 - B) 3 yıl – 8 saat
 - C) 5 yıl – 16 saat
 - D) 3 yıl – 16 saat
 - E) 2 yıl – 8 saat
3. Çok tehlikeli sınıfta yer alan ve toplam 74 çalışanı bulunan bir işletmede, mevzuat uyarınca görevlendirilmesi gereken asgari ilkyardımcı sayısı kaçtır?
 - A) 3
 - B) 5
 - C) 8
 - D) 10
 - E) 12
4. İşyeri Sağlık ve Güvenlik Birimi (İSGB) kurulan işyerlerinde, birim içinde bulunması zorunlu olan ilkyardım ve acil müdahale odasının asgari büyüklüğü kaç metrekare olmalıdır?
 - A) 8
 - B) 10
 - C) 12
 - D) 15
 - E) 20
5. İşyerinde meydana gelen bir kaza anında, acil tıbbi müdahale zincirinin "Olay Yerinde İlk Yaklaşım" basamağında yapılması gereken en öncelikli işlem aşağıdakilerden hangisidir?
 - A) Yaralının yaşam bulgularını kontrol etmek
 - B) 112 acil servisi arayarak bilgi vermek
 - C) Triyaj yaparak ağır yaralıları belirlemek
 - D) Yaralıyı hızla güvenli bir alana taşımak
 - E) Olay yeri güvenliğini sağlayarak ikincil tehlikeleri kontrol altına almak
6.
 - I. Malzemelerin risklere uygun içerikte seçilmesi
 - II. Eksilen veya miadı dolan malzemelerin yenilenmesi
 - III. İlk yardım çantalarının kilitli ve sadece yetkilinin açabileceği dolaplarda saklanması

İlk yardım malzemelerinin örgütlenmesi ile ilgili yukarıdaki ifadelerden hangileri doğrudur?

- A) I ve II
- B) Yalnız II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

TEST 1



Meslek Hastalıklarına Giriş

1. Sosyal Sigorta Sağlık İşlemleri Tüzüğü'nde yer alan "Meslek Hastalıkları Listesi"ne göre; silika tozuna bağlı gelişen "Silikozis" veya pamuk tozuna bağlı gelişen "Bisinozis" gibi tablolar hangi ana grup içerisinde sınıflandırılmaktadır?

- A) A Grubu B) B Grubu C) C Grubu
D) D Grubu E) E Grubu

2. Meslek hastalıkları terminolojisinde yer alan "Yükümlülük Süresi" kavramının tanımı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sigortalının meslek hastalığına neden olan işte asgari çalışma süresidir.
B) Sigortalının bir takvim yılı içinde alabileceği toplam hastalık izni süresidir.
C) İşverenin meslek hastalığı bildirimini yapması gereken yasal süredir.
D) Sigortalının işinden ayrıldığı tarih ile hastalığın ortaya çıktığı tarih arasında geçen, hastalığın meslekten kabul edilebildiği azami süredir.
E) Meslek hastalığı ön tanısı konulduktan sonra kesin tanı konulması için gereken klinik izlem süresidir.

3. 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu ve ilgili mevzuat uyarınca; işveren, meslek hastalığı tanısını öğrendiği tarihten itibaren kaç iş günü içinde Sosyal Güvenlik Kurumu'na bildirim yapmakla yükümlüdür?

- A) 2 İş günü
B) 3 İş günü
C) 5 İş günü
D) 7 İş günü
E) 10 İş günü

4. Aşağıdaki klinik tablolardan hangisi "Meslek Hastalığı" yerine doğrudan "İşle İlgili Hastalık" kavramına örnek teşkil eder?

- A) Maden işçisinde görülen antrakozis
B) Boya fabrikasında çalışan işçide görülen kurşun zehirlenmesi
C) Sağlık çalışanında görülen mesleki tüberküloz
D) Yüksek gürültülü ortamda çalışan bir işçide saptanan akustik travma
E) Yoğun stres ve hareketsizlik altında çalışan bir büro personeline gelişen hipertansiyon

5. Türkiye'deki mevcut uygulama çerçevesinde, meslek hastalığı tanısı koymaya ve rapor düzenlemeye yetkili hastanelerin bulunduğu iller düşünüldüğünde, aşağıdaki şehirlerin hangisinde müstakil bir "Meslek Hastalıkları Hastanesi" bulunmaktadır?

- A) Zonguldak
B) İzmir
C) Bursa
D) Adana
E) Antalya

6.

- I. Zararlı etken ile hastalık arasında illiyet bağının tıbben ve hukuken kurulması
II. Etkenin vücutta hemen ve aniden geri dönüşmez bir hasar bırakması
III. Mesleki maruziyetin ispatlanabilir nitelikte olması

Meslek hastalığının temel unsurları ve iş kazasından ayrılan yönleri dikkate alındığında, yukarıdaki ifadelerden hangileri meslek hastalığı için geçerli bir tanımlamadır?

- A) Yalnız I B) I ve III C) I ve II
D) II ve III E) I, II ve III

TEST 1



İş ile İlgili Hastalıklar

1. "İşle ilgili hastalıklar" ile "Meslek hastalıkları" arasındaki temel fark dikkate alındığında, aşağıdakilerden hangisi işle ilgili hastalıkların karakteristik bir özelliğidir?

- A) Hastalığın ortaya çıkmasında işin tek ve mutlak neden olması
- B) İşin, hastalığın gelişiminde tek neden olmayıp belirgin bir katkısının bulunması
- C) Hastalığın sadece belirli meslek grubuna özgü ve nadir görülmesi
- D) Bireysel faktörlerin hastalığın oluşumunda hiçbir etkisinin bulunmaması
- E) Yasal olarak meslek hastalığı listesinde (E cetveli vb.) yer alması

2. İş yerinde yürütülen sağlık gözetimi faaliyetleri kapsamında; "erken belirti taraması yapılması, riskli grupların izlenmesi ve hastalığın kronikleşmesini önlemek amacıyla erken müdahalede bulunulması" aşağıdaki koruma düzeylerinden hangisini ifade eder?

- A) Birincil koruma
- B) Reaktif koruma
- C) Üçüncül koruma
- D) Rehabilitasyon süreci
- E) İkincil koruma

3. Bir fabrikada montaj hattında çalışan işçilerde görülen "bel ve boyun ağrısı, tendinit ve omuz sıkışması" gibi tabloların işle ilgili hastalık kapsamında değerlendirilmesinde, aşağıdaki risk etmenlerinden hangisi "Ergonomik ve Biyomekanik" bir faktör değildir?

- A) Tekrarlayıcı ve zorlayıcı hareketler
- B) Uygunsuz çalışma postürleri
- C) Vardiya ve gece çalışması düzeni
- D) Uzun süre ayakta veya sabit pozisyonda kalma
- E) Elle taşıma ve kaldırma işleri

4. Vardiyalı ve gece çalışması yapan bireylerde, biyolojik ritmin bozulmasına bağlı olarak uzun vadede ortaya çıkabilen ve işin "hızlandırıcı/kö-tüleştirci" rol oynadığı sağlık sorunları arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) Akut enfeksiyon hastalıkları
- B) Uyku bozuklukları
- C) Kardiyovasküler (kalp-damar) hastalıklar
- D) Metabolik sendrom ve diyabet riskinde artış
- E) Dikkat azalmasına bağlı iş kazası riski

5. İşle ilgili hastalıkların gelişiminde rol oynayan "Bireysel ve Yaşam Tarzı" faktörleri düşünüldüğünde, aşağıdakilerden hangisi bu grup içerisinde yer alan bir etmendir?

- A) İş yerindeki gürültü düzeyi
- B) Rol belirsizliği ve aşırı iş yükü
- C) Havalandırma sisteminin yetersizliği
- D) Fiziksel kondisyon, yaş ve obezite durumu
- E) Kimyasal maddelerin limit değer altındaki maruziyeti

6.

- I. Şikâyetlerin iş günlerinde artıp izin dönemlerinde azalması
- II. Benzer işi yapan çalışanlarda benzer şikâyetlerin kümelenmesi
- III. İşin, mevcut olan bir hastalığın seyrini ağırlaştırması

İşle ilgili hastalıkların değerlendirilmesinde yukarıdaki durumlardan hangileri işin hastalık üzerindeki "katkısını" belirlemede kullanılır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

TEST 1



Toksikoloji

1. Bir kimyasal maddenin toksisite derecesini belirlemede kullanılan ve deney hayvanlarının %50'sinin ölümüne yol açan tek seferlik madde miktarını ifade eden teknik terim aşağıdakilerden hangisidir?

- A) ADI (Kabul Edilebilir Günlük Alım)
- B) LD50 (Letal Doz 50)
- C) TWA (Zaman Ağırlıklı Ortalama)
- D) MAC (Maksimum Azami Konsantrasyon)
- E) NOAEL (Gözlenemeyen Etki Seviyesi)

2. Paracelsus'un "Her şey zehirdir ve zehir olmayan hiçbir şey yoktur; sadece dozu zehiri belirler" ilkesi dikkate alındığında, iş yerindeki kimyasal maruziyetler hakkında yapılacak aşağıdaki yorumlardan hangisi doğrudur?

- A) Düşük dozda maruz kalınan her madde vücut için her zaman faydalıdır.
- B) Maddenin toksik etkisi, maruziyet yolundan tamamen bağımsız bir süreçtir.
- C) Bir maddenin zararlı olup olmayacağını belirleyen temel faktör, o maddenin vücuda giren miktarıdır.
- D) Kimyasalların LD50 değerleri azaldıkça o maddenin güvenli kullanım alanı genişler.
- E) İş yerinde kullanılan tüm kimyasallar, miktarından bağımsız olarak aynı derecede akut etki yaratır.

3.

- I. Karsinojenez: Hücre bölünmesini kontrol eden mekanizmaların bozulması ve DNA hasarı sonucu kanser oluşumu.
- II. Mutajenez: Üreme hücrelerinin genetik materyalinde meydana gelen kalıcı değişiklikler.
- III. Teratojenez: Gebelik dönemindeki maruziyet sonucu fetüste yapısal veya fonksiyonel doğum kusurlarının oluşması.

Toksikolojik etki mekanizmaları ve sonuçları ile ilgili yukarıdaki tanımlardan hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

4. İş yerinde yürütülen bir risk değerlendirmesinde; gaz, buhar ve toz formundaki kimyasalların sisteme dahil olma hızı incelenmektedir. Bu bağlamda, mesleki maruziyetlerde en hızlı ve en öncelikli kabul edilen vücuda giriş yolu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İnhalasyon
- B) Dermal
- C) İnjesyon
- D) Göz mukoza teması
- E) Açık yara yoluyla giriş

5. Tarım ve ilaçlama sektöründe görev yapan bir çalışanın, organofosfat grubu pestisitlere maruz kalması sonucu sinirler arası iletişimin bozulmasıyla karakterize bir tablo gelişmiştir. Bu durum toksikolojide aşağıdaki hangi etki türü ile tanımlanır?

- A) Teratojenik etki
- B) Mutajenik etki
- C) Karsinojenik etki
- D) Nörotoksik etki
- E) Asfiksant etki

6. İş yerinde uzun yıllar boyunca, her gün düşük dozda solvent buharına maruz kalan bir boyacı işçisinde, yavaş yavaş karaciğer ve böbrek hasarı geliştiği saptanmıştır.

Bu tablo, maruziyet süresi ve etkinin ortaya çıkış biçimine göre hangi toksisite türüne örnek teşkil eder?

- A) Akut Toksisite
- B) Kronik Toksisite
- C) Akut Alevlenme
- D) Ani Zehirlenme
- E) Geçici Toksisite

TEST 1



İş Sağlığında Güncel Konular

1. Modern iş dünyasında dijitalleşme ve hibrit çalışma modellerinin yaygınlaşmasıyla birlikte gündeme gelen; çalışanların mesai saatleri dışında işle ilgili dijital araçlara (e-posta, telefon vb.) cevap vermeme hakkını ifade eden uluslararası kavram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Dijital Esenlik
- B) Bağlantıyı Kesme Hakkı
- C) Esnek Çalışma Disiplini
- D) Siber-Zorbalık Önleme Stratejisi
- E) Ergonomi 2.0 Protokolü

2. Nanoteknolojinin endüstride kullanımının artmasıyla birlikte İSG profesyonellerinin odaklandığı nanopartiküllerin biyolojik etkileriyle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Büyük moleküler yapıları sayesinde deri bariyerini geçmeleri teknik olarak imkansızdır.
- B) Boyutları 100 mikrometrenin üzerinde olduğu için alveollere ulaşamazlar.
- C) Çok küçük boyutları sayesinde kan-beyin bariyerini aşabilir ve hücresel düzeyde hasar riski oluşturabilirler.
- D) Geleneksel toz maskeleri ile maruziyetleri tamamen kontrol altına alınabilir.
- E) Etkileri çevre sıcaklığından bağımsız olarak her ortamda aynı düzeyde seyreder.

3. I. Aydınlatma düzeylerinin ve kontrol panellerindeki kontrast oranlarının artırılması
II. Fiziksel kapasitedeki azalmaya karşı iş istasyonlarının ergonomik olarak yeniden tasarlanması
III. Kronik hastalığı bulunan çalışanlar için mola ve beslenme düzenlerinin optimize edilmesi

İş sağlığı uygulamalarında "Yaşlanan İş Gücü Yönetimi" ve "Yaşa Duyarlı Ergonomi" stratejileri kapsamında yukarıdakilerden hangileri yer alır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

4. Üretim süreçlerinde insanlarla aynı çalışma alanını paylaşan ve "Cobots" olarak adlandırılan robotik sistemlerin kullanımıyla ilgili ortaya çıkan en kritik İSG risk faktörü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Robotların bakım maliyetlerinin işletme bütçesine etkisi
- B) Robotların enerji tüketim değerlerindeki dalgalanmalar
- C) Programlama hataları veya sensör zafiyetleri sonucu oluşabilecek mekanik çarpışmalar
- D) Robotların dış görünümündeki estetik unsurların dikkati dağıtması
- E) Robotik sistemlerin internet bağlantı hızındaki yavaşlamalar

5. İklim değişikliğinin iş sağlığı üzerindeki etkileri değerlendirildiğinde; dış mekanda çalışanlarda görülen sıcaklık stresinin yol açabileceği klinik sonuçlar arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) Dehidrasyon ve elektrolit dengesizliği
- B) Sıcak çarpması ve bilinç kaybı
- C) Akut böbrek hasarı riski
- D) Kronik kurşun zehirlenmesi
- E) Kalp ve dolaşım sistemi üzerindeki aşırı yüklenme

6. Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından "mesleki bir fenomen" olarak tanımlanan ve kronik iş yeri stresinin başarıyla yönetilememesi sonucu ortaya çıkan "Tükenmişlik Sendromu" ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Sadece fiziksel yorgunluğun bir sonucu olarak ortaya çıkan geçici bir durumdur.
- B) Duygusal tükenme, duyarsızlaşma ve kişisel başarı hissinde azalma ile karakterize bir tablodur.
- C) Tanı konulması için çalışanın en az 20 yıl aynı işletmede görev yapmış olması şarttır.
- D) Bu tabloyu yaşayan çalışanların üretim süreçlerinden tamamen uzaklaştırılması yasal zorunluluktur.
- E) Sadece ağır sanayi kollarında çalışan bireylerde görülen bir sağlık sorunudur.

Çalışma Yaşamında Özel Politika Gerektiren Gruplar

29. ÜNİTE

TEST 1



Çalışma Yaşamında Özel Politika Gerektiren Gruplar

1. Çalışma yaşamında “özel politika gerektiren gruplar” kavramı aşağıdakilerden hangisini ifade eder?

- A) Sadece çok tehlikeli sınıfta çalışan kıdemli personeli
- B) İşyerindeki tüm çalışanların genel risklerden etkilenme düzeyini
- C) Belirli nedenlerle risklerden daha fazla etkilenen ve farklı düzeyde korunma gerektiren çalışanları
- D) İş sağlığı ve güvenliği profesyonellerinden oluşan yönetim ekibini
- E) Sadece fiziksel engeli bulunan ve ofis dışında çalışan personeli

2. Özel politika gerektiren gruplar için uygulanacak korunma stratejilerinde izlenmesi gereken öncelik sırası (hiyerarşisi) aşağıdakilerin hangisinde doğru verilmiştir?

- A) KKD – Organizasyonel önlemler – Mühendislik önlemleri – Kaynağında yok etme
- B) Kaynağında azaltma/yok etme – Mühendislik önlemleri – Organizasyonel önlemler – KKD
- C) Mühendislik önlemleri – KKD – Kaynağında yok etme – Organizasyonel önlemler
- D) Organizasyonel önlemler – Kaynağında yok etme – Mühendislik önlemleri – KKD
- E) KKD – Kaynağında azaltma – Mühendislik önlemleri – Organizasyonel önlemler

3. Genç çalışanların iş sağlığı ve güvenliği açısından daha kırılgan olmasında ve risklerin artmasında aşağıdakilerden hangisi bir neden olarak gösterilemez?

- A) Biyolojik gelişimin henüz tamamlanmamış olması
- B) Tecrübe eksikliği ve tehlikeleri yeterince tanıma
- C) Risk algısının tam oturmuş olması ve aşırı özgüvenli hareket etme
- D) Akran baskısı ve çekinme nedeniyle soru sormaktan kaçınma
- E) Ekipman ve kimyasal maddeler konusundaki bilginin sınırlı olması

4. Yaşlı çalışanların iş kazası ve meslek hastalığı risklerini azaltmak için uygulanacak “Koruma Stratejileri”ne ilişkin aşağıda verilenlerden hangisi yanlıştır?

- A) Kontrastı artırarak görme duyusundaki azalmaya yönelik ergonomik düzenleme yapmak.
- B) Dinlenme araları vererek ve iş rotasyonu uygulayarak yorgunluğu yönetmek.
- C) Vardiya planlamasında kişinin fizyolojik hassasiyetini gözlemek.
- D) Riskli bölümlerdeki maruziyet sürelerini, tecrübeli oldukları gerekçesiyle artırmak.
- E) Periyodik sağlık izlemlerini düzenli ve titiz bir şekilde yürütmek.

5. Gebelik ve emzirme dönemindeki çalışanlar için iş sağlığı ve güvenliği risk alanları arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) İyonizan radyasyon ve aşırı sıcak ortamlar
- B) Çözücüler ve ağır metaller gibi kimyasallar
- C) Ağır kaldırma ve uzun süre ayakta kalma gerektiren ergonomik faktörler
- D) Vardiyalı çalışma ve psikososyal stres etkenleri
- E) Sadece ofis içi bilgisayar kullanımı ve düşük sesli ortamlar

6.

- I. Makul uyarlamalar (iş istasyonu, ekipman düzeni vb.) yapılması.
- II. Acil durum tahliye planlarında kişiye özel düzenlemeler sağlanması.
- III. Erişilebilirlik (rampa, tutunma barı vb.) standartlarının uygulanması.

Engelli çalışanların güvenli ve verimli çalışabilmesi için yukarıdaki stratejilerden hangileri uygulanmalıdır?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve II
- D) II ve III
- E) I, II ve III

Çalışma Yaşamında Sağlığın Geliştirilmesi

30. ÜNİTE

TEST 1



Çalışma Yaşamında Sağlığın Geliştirilmesi

1. Çalışma yaşamında sağlığın geliştirilmesi yaklaşımının temel amacı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İş kazası ve meslek hastalıklarını önlemeyi maliyet unsuru olarak görmek
- B) Çalışanların fiziksel, ruhsal ve sosyal iyilik hâlini yükseltmeyi hedeflemek
- C) Güvenlik sorumluluğunu tamamen çalışanların bireysel davranışlarına yüklemek
- D) Risk değerlendirmesi çalışmalarını üretim süreçlerinden ayrı yürütmek
- E) Sağlık gözetimi sonuçlarını çalışanları işten uzaklaştırmak amacıyla kullanmak

2. İş sağlığı ve güvenliği bağlamında, tehlikeli bir kimyasalın yerine daha az zararlı bir kimyasalın kullanılması veya daha az toz çıkaran bir proses geçilmesi, kontrol tedbirleri hiyerarşisinde hangi basamağı ifade eder?

- A) Ortadan kaldırma
- B) İkame
- C) Mühendislik önlemi
- D) Organizasyonel önlem
- E) Kişisel Koruyucu Donanım (KKD) kullanımı

3. Maruziyete özgü sağlık gözetimi uygulamaları kapsamında; çalışma ortamında "gürültü" riskinin bulunduğu bir iş yerinde yapılması gereken temel izlem yöntemi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Solunum fonksiyon testi
- B) Biyolojik izlem
- C) Odyometri
- D) Portör muayenesi
- E) Göz muayenesi

4. Sağlığın geliştirilmesi programlarının "Planla-Uygula-Kontrol Et-Önlem Al (PUKÖ)" döngüsü içerisinde; kaza, ramak kala, devamsızlık ve sağlık şikâyetlerinin analiz edildiği aşama aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Planla
- B) Uygula
- C) Kontrol Et
- D) Önlem Al
- E) Eğitim

5. Aşağıdakilerden hangisi çalışma yaşamında karşılaşılan "Psikososyal Risk Kaynakları" arasında yer alan yönetsel bir faktördür?

- A) Titreşimli el aletleri kullanımı
- B) Rol belirsizliği ve düşük kontrol alanı
- C) Çözücü madde (solvent) buharları
- D) Ortamın aşırı sıcak veya soğuk olması
- E) Tekrarlı hareket gerektiren montaj işleri

6.

- I. İşe bağlı kas-iskelet sorunları ve yorgunluk
- II. İş yükü ve vardiya etkileri
- III. İşe dönüş süreçleri ve uyku bozukluğu

İSG temelli bir risk değerlendirmesine "sağlığın geliştirilmesi" omurgasını eklemek için yukarıdaki başlıklardan hangileri sürece dâhil edilmelidir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve II
- D) II ve III
- E) I, II ve III

Yetişkin Eğitimi, İşyerinde Sağlık ve Güvenlik Eğitimi, İletişim

31. ÜNİTE

TEST 1



Yetişkin Eğitimi, İşyerinde Sağlık ve Güvenlik Eğitimi, İletişim

1. Yetişkin eğitimi (andragoji) ilkeleri dikkate alındığında, bir yetişkinin öğrenme sürecine tam katılım sağlaması ve eğitimi sahiplenmesi için öncelikle karşılanması gereken temel ihtiyaç aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Eğitimin neden verildiğini ve kendisine ne fayda sağlayacağını bilmesi
- B) Eğitim materyallerinin çok renkli ve karmaşık tasarlanması
- C) Eğitimin mutlaka mesai saatleri dışında ve uzun süreli yapılması
- D) Sadece teorik bilgilerin anlatım yöntemiyle aktarılması
- E) Eğitimin sonucunda cezai müeyyidelerin hatırlatılması

2. Bir vardiya amiri, çalışanlarına yeni bir makine kuryucusunun kullanımı hakkında eğitim vermektedir. Ancak çalışanların bir kısmının yorgun olduğu, bir kısmının ise "biz bu işi yıllardır böyle yapıyoruz" diyerek yeniliğe direnç gösterdiği gözlenmiştir.

Yetişkin eğitiminde öğrenmeyi zorlaştıran bu durumlar genel olarak hangi başlık altında toplanır?

- A) Olumlu eğitim tecrübeleri
- B) Öğrenme engelleri ve içsel direnç
- C) Yatay iletişim eksikliği
- D) Mikro öğrenme süreci
- E) Ölçme ve doğrulama faaliyetleri

3. İş sağlığı ve güvenliği mevzuatı ve eğitim prensipleri uyarınca; iş yerinde yürütülen eğitimlerin zamanlaması ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Çalışan işe ilk başladığında genel ve işe özel eğitim verilmelidir.
- B) İş değişikliği veya ekipman değişimi durumunda eğitim yenilenmelidir.
- C) Eğitimler sadece ciddi bir iş kazası meydana geldikten sonra planlanmalıdır.
- D) Tehlike sınıfına göre belirlenen periyotlarla eğitimler tekrarlanmalıdır.
- E) Proses değişikliği riskleri değiştirdiği için eğitim süreci güncellenmelidir.

4. İSG sahasında kullanılan iletişim kanallarından biri olan "Toolbox Talk" (vardiya başı kısa güvenlik konuşması) için en etkili uygulama yöntemi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Mevzuat metinlerinin çalışanlara 45-60 dakika boyunca okunması
- B) Karmaşık ve çok sayfalı prosedürlerin dağıtılması
- C) Sadece ofis çalışanlarının katılımıyla kapalı alanda yapılması
- D) 10-15 dakikalık, o günkü işe ve riske odaklı kısa ve somut hatırlatmalar yapılması
- E) Haftada bir kez tüm fabrikanın katıldığı genel bir konferans düzenlenmesi

5. Bir çalışanın sahadaki bir tehlikeyi fark ederek amirine bildirmesi veya iş güvenliği uzmanına iyileştirme önerisinde bulunması, kurumsal iletişim türlerinden hangisine örnektir?

- A) Yukarıdan aşağıya iletişim
- B) Yatay iletişim
- C) Çapraz iletişim
- D) Dışsal iletişim
- E) Aşağıdan yukarıya iletişim

İş Sağlığı ve Güvenliğinde Araştırma Yöntemleri

32. ÜNİTE

TEST 1



İş Sağlığı ve Güvenliğinde Araştırma Yöntemleri

1. İş Sağlığı ve Güvenliği araştırmalarının temel özelliklerine ilişkin aşağıda verilen ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Araştırmalar genellikle tek bir disiplin üzerinden, sadece mühendislik yöntemleriyle yürütülür.
- B) Araştırmalar yalnızca "ne oldu" sorusuna yanıt arayan tanımlayıcı bir yapıya sahiptir.
- C) Çok disiplinli bir yapı sergileyerek tıp, ergonomi, sosyoloji ve istatistik gibi bilimlerden yararlanır.
- D) Araştırma sonuçlarının gizliliği, akademik yayım sürecini engellediği için etik ilkeler esnetilebilir.
- E) Araştırma bulguları sadece işverenle paylaşılmalı, kurumsal öğrenme için çalışanlara aktarılmalıdır.

2. İSG araştırma sürecinin ilk aşaması olan "Araştırma Probleminin Belirlenmesi" aşamasında, problemin tanımlanması için aşağıdaki veri kaynaklarından hangisinin kullanılması teknik açıdan en az önceliklidir?

- A) Ramak kala bildirimleri ve kaza kayıtları
- B) Periyodik sağlık taraması sonuçları
- C) Çalışan geri bildirimleri ve anket verileri
- D) İşyeri dışındaki sektörlerin genel kâr-zarar tabloları
- E) İş sağlığı ve güvenliği denetim bulguları

3. Bir araştırmacının "Vardiya düzenindeki değişimler, çalışanların yorgunluk seviyelerini ve hata yapma sıklıklarını artırır" şeklinde bir önerme kurması, araştırma sürecinin hangi aşamasını ifade eder?

- A) Araştırma tasarımının seçilmesi
- B) Örneklem yönteminin belirlenmesi
- C) Hipotez kurma
- D) Veri toplama araçlarının kalibrasyonu
- E) Nitel veri analizi ve kodlama

4. İSG alanında yürütülen "Nitel Araştırmalar" ile ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Güvenlik kültürü ve risk algısı gibi konuların derinlemesine anlaşılmasını amaçlar.
- B) Görüşme, odak grup çalışması ve saha gözlemi temel veri toplama araçlarıdır.
- C) "Bildirim yapmama nedenleri" gibi davranışsal süreçleri anlamak için tercih edilir.
- D) Sayısal veriler üzerinden istatistiksel genellemeler yapmayı ana hedef olarak belirler.
- E) Deneyimlerin ve süreçlerin arka planındaki nedenleri sistematik olarak sınıflandırır.

5. Bir işyerinde yeni bir İSG eğitim programı uygulanmış ve eğitim öncesi ile eğitim sonrası kaza oranları karşılaştırılarak eğitimin etkinliği ölçülmüştür.

Bu araştırma, aşağıdaki araştırma türlerinden hangisine örnektir?

- A) Tanımlayıcı Araştırma
- B) Kesitsel Araştırma
- C) Nitel Araştırma
- D) Kohort Araştırması
- E) Deneysel veya Yarı Deneysel Araştırma

6.

- I. Kaza kayıtları
- II. Bakım ve onarım formları
- III. İşyeri hekimi kayıtları

İSG araştırmalarında "Kayıt ve Doküman İncelemesi" yöntemiyle veri toplamak isteyen bir araştırmacı yukarıdakilerden hangilerini kaynak olarak kullanabilir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve II
- D) II ve III
- E) I, II ve III

İşyerinde Sağlık ve Güvenlikle İlgili Kayıtlar ve Değerlendirilmesi

33. ÜNİTE

TEST 1



İşyerinde Sağlık ve Güvenlikle İlgili Kayıtlar ve Değerlendirilmesi

1. İş sağlığı ve güvenliği yönetiminde kayıt tutulmasının temel fonksiyonları düşünüldüğünde, aşağıdakilerden hangisi bu kapsamda yer alan öncelikli amaçlardan biri değildir?

- A) İşyerinin vergi yükümlülüklerini düşürmek için maliyet analiz yapmak
- B) İş kazası ve meslek hastalıklarının kök nedenlerini geçmiş veriyle analiz etmek
- C) Mevzuata uyumun denetimler sırasında ispatını sağlamak
- D) İSG performansını izlemek ve hedeflere ulaşıp ulaşılmadığını takip etmek
- E) Ramak kala olayları kaydederek kaza öncesi riskleri görünür kılmak

2. Sağlık gözetimi kayıtları; işe giriş ve periyodik muayeneler, laboratuvar testleri ve tarama sonuçlarını kapsar. Bu kayıtların yönetimi ile ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi doğrudur?

- A) Sağlık verileri anonim hale getirilerek tüm çalışanların erişimine açılmalıdır.
- B) Sağlık verileri kişisel veri niteliği taşıdığı için gizlilik ve erişim yetkileri sıkı yönetilmelidir.
- C) Sağlık gözetimi sonuçları sadece ağır yaralanmalı kazalardan sonra kayıt altına alınır.
- D) Bu kayıtlar sadece yasal bir zorunluluktur, risk değerlendirmesi için veri sağlamaz.
- E) Fiziksel arşivleme yeterlidir, elektronik ortamda yedekleme yapılması zorunlu değildir.

3. "Kazadan önceki son uyarılar" olarak nitelendirilen ve proaktif İSG yönetiminin en güçlü veri kaynaklarından biri olan kayıt türü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İSG Kurulu toplantı tutanakları
- B) Periyodik kontrol raporları
- C) Ramak kala olay kayıtları
- D) KKD zimmet formları
- E) Eğitim katılım listeleri

4. İSG eğitimlerinin kayıt altına alınması sürecinde, belgelendirmenin geçerliliği ve etkinliği açısından aşağıdakilerden hangisinin kayıt içinde bulunması zorunlu değildir?

- A) Eğitimin konusu, tarihi ve süresi
- B) Eğitimi veren kişinin bilgileri ve katılımcı listesi
- C) Ölçme ve değerlendirme (sınav/uygulama) sonuçları
- D) Eğitim salonunun kira bedeli ve catering giderleri
- E) Eğitimin mevzuat gerekliliklerine uygunluğunu gösteren kanıtlar

5. İSG performansının izlenmesinde kullanılan "Sonuç Göstergeleri" arasında aşağıdakilerden hangisi yer alır?

- A) Eğitim tamamlama oranı
- B) Ramak kala bildirim sayısı
- C) Denetim uygunsuzluklarının kapanma süresi
- D) Bakım planına uyum oranı
- E) Kaza sıklık oranı ve kayıp gün sayısı

6.

- I. Tehlike tanımlama ve risk analiz basamakları
- II. Sorumlu kişi, termin tarihi ve doğrulama yöntemi
- III. İşletmenin yıllık toplam satış ve kâr hedefleri

Risk değerlendirmesi kayıtlarında, etkili bir risk kontrol planı oluşturmak için yukarıdakilerden hangilerinin yer alması teknik olarak gereklidir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve II
- D) II ve III
- E) I, II ve III

TEST 1



İş Sağlığı Etiği

1. İşyeri hekimliği uygulamalarında "tıbbi gizlilik ve mahremiyet" ilkesi uyarınca, hekimin bir çalışanın sağlık durumuyla ilgili olarak işverene yapacağı bilgilendirme aşağıdakilerin hangisini kapsamalıdır?

- A) Çalışanın sahip olduğu kronik hastalığın tıbbi tanısını ve tedavi geçmişini
- B) Çalışanın işe uygun olup olmadığını ve varsa hangi kısıtlarla çalışabileceğini
- C) Çalışanın kullandığı ilaçların listesini ve olası yan etkilerini
- D) Çalışanın geçmişte geçirdiği ameliyatların detaylı raporlarını
- E) Çalışanın ailevi sağlık geçmişini ve genetik risk haritasını

2. Uluslararası İş Sağlığı Komisyonu (ICOH) tarafından yayınlanan "İş Sağlığı Profesyonelleri İçin Uluslararası Etik Kodlar"a göre, "profesyonel bağımsızlık" ilkesi aşağıdakilerden hangisini ifade eder?

- A) Profesyonellerin iş sağlığı hizmetlerini her türlü mali denetimden uzak yürütmesi
- B) Profesyonellerin yasal mevzuat hükümlerini kendi görüşlerine göre değiştirebilmesi
- C) Kararların yönetim baskısı yerine bilimsel verilere ve mesleki standartlara dayandırılması
- D) Profesyonellerin iş yerindeki hiyerarşik yapıya tamamen uyum sağlaması
- E) Profesyonellerin çalışanların tüm taleplerini işverene sormadan yerine getirmesi

3. İş sağlığı profesyonellerinin üretim zorlaması, maliyet kaygıları ve insan sağlığı arasındaki çatışmaları yönetirken esas alması gereken "birincil görev" aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Çalışanların sağlığını ve yaşam hakkını her koşulda korumak
- B) İşletmenin üretim hedeflerine ulaşmasını kolaylaştırmak
- C) İşverenin tazminat ödeme risklerini asgari düzeye indirmek
- D) İş yerindeki idari süreçlerin hızlı ilerlemesini sağlamak
- E) Sektörel maliyetlerin artmasını engelleyecek yöntemler geliştirmek

4. İş sağlığı etiği ve bilgi paylaşımı ilkeleri dikkate alındığında, iş yerindeki risklerin saklanması veya çalışanlara olduğundan daha az gösterilmesi aşağıdaki ihlallerden hangisinin kapsamında yer alır?

- A) Profesyonel gelişim ihlali
- B) İdari prosedür hatası
- C) Eşit işlem borcu ihlali
- D) Sadakat borcu hatası
- E) Şeffaflık ve dürüst bilgilendirme ilkesinin ihlali

5.

- I. İyileştirici eylemlerin izlemi
- II. Politika ve program geliştirilmesi
- III. Önleme ve hızlı hareket etmenin vurgulanması

Uluslararası İş Sağlığı Komisyonu (ICOH) Etik Kuralları kapsamında, profesyonellerin görev ve sorumlulukları arasında yukarıdakilerden hangileri yer alır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

DATA YAYINLARI

ONLINE DİJİTAL EĞİTİM PLATFORMU



- Deneme Sınavı (Sınırsız)
- Türkiye Geneli Deneme Sınavları (Sınırsız)
- Soru Sayısı (Sınırsız)
- İstatistikler(Sınırsız)
- Yorum Yazabilme
- Ders Notları
- Ders Sunuları
- İnteraktif İçerikler
- İnfografikler
- Podcastler
- Video Özetler
- Hızlı Öğrenme
- Soru Cevap
- İstatistikler

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü

İş Yeri Hekimliği,
İş Güvenliği Uzmanlığı,
Diğer Sağlık Personeli

Kayıtları Başladı...

**403**

KURUM SINAVI

**139B+**

MEVCUT SORU

**32867**

MEVCUT KULLANICI

