

ÜDS

2025



T.C. AİLE VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

PSİKOLOG

Ünvan Değişikliği Sınavı

SORU BANKASI

TAMAMI KAREKOD ÇÖZÜMLÜ



%100 ÖZGÜN

T.C. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Personeli Görevde Yükselme ve Ünvan Değişikliği Yönetmeliği hükümleri doğrultusunda özgün olarak hazırlanmıştır.



**AİLE VE SOSYAL HİZMETLER
BAKANLIĞI
PSİKOLOG**

**UNVAN DEĞİŞİKLİĞİ SINAVI
TAMAMI ÇÖZÜMLÜ
SORU BANKASI**

YAZAR

Komisyon

©

Bütün hakları Data Yayınlarına aittir. Yayıncının izni olmaksızın, kitabın tümünün veya bir kısmının elektronik, mekanik ya da fotokopi yoluyla basımı, çoğaltılması ve dağıtımı yapılamaz. Kitabın bilimsel sorumluluğu yazarlara aittir.

BU KİTAP T.C. KÜLTÜR VE TURİZM
BAKANLIĞININ BANDROLÜ İLE
SATILMAKTADIR.

ISBN/Sertifika No

ISBN No/Tarih: 978-625-5580-25-2/ 05.05.25

SAYFA TASARIMI

Data Dizgi Ekibi

KAPAK TASARIMI

Data Grafik Ekibi

BASKI VE CİLT

Data Dijital Matbaacılık



İvedik Organize Sanayi 1518 Sok.
Matbaacılar Sitesi Mat-Sit İş Merkezi No:2/20
Yenimahalle / ANKARA
Tel: 0 312 384 29 95 – 0 505 925 57 81
www.datayayinlari.com



ÖN SÖZ

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Personeli Görevde Yükselme ve Unvan Değişikliği Yönetmeliği gereğince açık bulunan kadrolar için “Görevde Yükselme ve Unvan Değişikliği Sınavı” yapmaktadır.

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Personeline yönelik olarak “Unvan Değişikliği Sınavı”na kendinizi hazırlayacağınız güncel mevzuat ve akabinde kendinizi soru çözerek değerlendireceğiniz güncel sorulardan oluşan bu kitabımızı hazırlamış bulunmaktayız. Data Yayınları olarak siz değerli adaylar için elinizdeki Soru Bankası'nın çok faydalı olacağına inanıyoruz ve yapılacak sınavda başarılar diliyoruz.

DATA YAYINLARI

KİTABA İLİŞKİN GÖRÜŞ VE ÖNERİLERİNİZ İÇİN

datayayinlari@gmail.com adresine e-posta ile veya

0542 262 03 37 WhatsApp iletişim numaramız

üzerinden iletebilirsiniz.

İÇİNDEKİLER



ÜNİTE 1 ÖĞRENME PSİKOLOJİSİ	5
TESTLER	
ÜNİTE 2 SOSYAL PSİKOLOJİ	77
TESTLER	
ÜNİTE 3 PSİKOPATOLOJİ	95
TESTLER	
ÜNİTE 4 YAŞAM BOYU GELİŞİM	106
TESTLER	
ÜNİTE 5 KİŞİLİK PSİKOLOJİSİ	109
TESTLER	
ÜNİTE 6 PSİKOLOJİYE GİRİŞ	116
TESTLER	
ÜNİTE 7 PSİKOTERAPİ KURAMLARI	129
TESTLER	
ÜNİTE 8 BAĞIMLILIK PSİKOLOJİSİ	145
TESTLER	
ÜNİTE 9 BİLİŞSEL PSİKOLOJİ	152
TESTLER	
ÜNİTE 10 GELİŞİM PSİKOLOJİSİ	161
TESTLER	
ÜNİTE 11 KİŞİLİK KURAMLARI	224
TESTLER	
ÜNİTE 12 DENEYSEL PSİKOLOJİ	236
TESTLER	

ÖĞRENME PSİKOLOJİSİ

1. ÜNİTE

TEST 1



Öğrenme Psikolojisine Giriş

1. Bir davranışın “öğrenilmiş davranış” olarak nitelendirilebilmesi için;

- I. Önceki davranışlardan farklılık göstermesi
- II. Büyüme ve olgunlaşma sonucu ortaya çıkması
- III. Geçici durumlarda ortaya çıkması
- IV. Ortaya çıktığında süreklilik göstermesi

özelliklerinden hangilerine sahip olması gerekir?

- A) Yalnız II
- B) III ve IV
- C) I ve IV
- D) I, II ve III
- E) II, III ve IV

2.

- I. At yarışı oynayan bir kişinin uykusunda atların ismini sayıklaması
- II. Ünlü bir sanatçı olmak isteyen birinin sevdiği sanatçı gibi yürümesi
- III. Uyuyan bir kişinin cep telefonu çalınca irkilerak uyanması

Yukarıdaki ifadeler sırasıyla aşağıdakilerden hangisi ile açıklanabilir?

	I	II	III
A)	Geçici davranış	Refleks	Öğrenme
B)	Refleks	Öğrenme	İçgüdü
C)	Geçici davranış	Öğrenme	Refleks
D)	Geçici davranış	Olgunlaşma	Öğrenme
E)	Öğrenme	Geçici davranış	Refleks

3. Aşağıdakilerden hangisi öğrenmeyi doğrudan etkileyen faktörlerden biri değildir?

- A) Yaş
- B) Zekâ
- C) Kaygı
- D) Cinsiyet
- E) Güdülenme

4. Tekrar ve yaşantı sonucu, davranışlarda meydana gelen kalıcı izli değişikliklere öğrenme denir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi öğrenilmiş bir davranış örneğidir?

- A) Acıkan birinin yiyecek kokusunun geldiği yere yönelmesi
- B) Bireyin üreme yeteneğini kazanabilmesi
- C) Ayağını inciten çocuğun aksayarak yürümesi
- D) Uykusuz bir öğrencinin sorunun çözümünde hata yapması
- E) Bireyin sıcak ortamda terlemesi

5.

- I. Bir türün bütün üyelerinde aynı şekilde görülür.
- II. Doğuştan getirilir.
- III. Belirli bir uyarıcısı yoktur.

Yukarıda verilenler aşağıdaki kavramlardan hangisinin bir özelliğidir?

- A) Refleks
- B) İçgüdü
- C) Güdü
- D) Transfer
- E) Yaşantı

SOSYAL PSİKOLOJİ

2. ÜNİTE

TEST 1



SOSYAL PSİKOLOJİ

1. Şema kavramı görgül olarak dört içerik alanına uygulanmıştır.

Aşağıdakilerden hangisi bu içerik alanlarından biri değildir?

- A) Rol
- B) Kişi
- C) Toplum
- D) Benlik
- E) Olay

2. Bilgi işleme modelinin “bilgiyle ilgili oluşturulan temsilin bellekte saklandığı” aşaması aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Zenginleştirme
- B) Örgütleme
- C) Geri getirme
- D) Depolama
- E) Dikkat ve kodlama

3. Bilgi işleme modelinin “yorumlanan bilginin içsel tutarlılığı olan bir zihinsel temsilin oluşturulduğu” aşaması aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Zenginleştirme
- B) Örgütleme
- C) Geri getirme
- D) Depolama
- E) Dikkat ve kodlama

4. Zihin ve bedeni ayrı yapılar olarak gören felsefi görüş aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Egoizm
- B) Dualizm
- C) Kübizm
- D) Monizm
- E) Altruizm

5. Kişinin kendi kişisel değeri hakkında olumlu ya da olumsuz hissetmesine ne ad verilir?

- A) Olası benlik
- B) Teorik benlik
- C) Benlik şemaları
- D) Benlik karmaşıklığı
- E) Benlik saygısı

6. Toplum kurallarının sınırları içinde olan ve açık bir onay verilmese de toplum tarafından meşru olarak algılanan saldırganlık türü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Antisosyal saldırganlık
- B) Pasif saldırganlık
- C) Düşmanca saldırganlık
- D) İzin verilmiş saldırganlık
- E) Araçsal saldırganlık

7. Lee'nin Aşkın Renkleri tipolojisine göre aşağıdakilerden hangisi “gerçekçi aşk”ı ifade eder?

- A) Agape
- B) Pragma
- C) Ludus
- D) Mania
- E) Storge

PSİKOPATOLOJİ

3. ÜNİTE

TEST 1



PSİKOPATOLOJİ

- Aşağıdaki psikopatolojik durumların hangisinde içgörü genellikle "yok" düzeyindedir?**
 - Anksiyete bozukluğu
 - Major depresif bozukluk
 - Obsesif-kompulsif bozukluk
 - Şizofreni
 - Travma sonrası stres bozukluğu
- Aşağıdakilerden hangisi panik bozukluğu tanısında kültüre özgü belirtiler arasında yer alır?**
 - Kulak çınlaması
 - Göğüs sıkışması
 - Terleme
 - Ölüm korkusu
 - Uyuşma
- Zihinsel gelişim bozukluğu (entellektüel gelişimsel bozukluk) tanısında aşağıdaki alanlardan hangisi mutlaka değerlendirilmelidir?**
 - Akademik başarıda düşük notlar
 - Okul devamsızlığı
 - Zekâ düzeyinin düşük olması
 - En az bir akademik alanda kalıcı güçlük yaşanması
 - Öğrenme isteksizliği
- Hastalık kaygısı bozukluğunun ayırt edici özelliği aşağıdakilerden hangisidir?**
 - Fiziksel belirtilerin çok şiddetli olması
 - Hiçbir sağlık kaygısı göstermeme
 - Fiziksel belirtilere odaklanma
 - Belirti olmaksızın ciddi bir hastalık taşıdığına dair yoğun endişe
 - Belirtilerin başkaları tarafından gözlemlenebilir olması
- Kumar oynama bozukluğu aşağıdakilerden hangisiyle en yakından ilişkilidir?**
 - Dürtü kontrol bozukluğu
 - Sosyal kaygı bozukluğu
 - Fobiye dayalı kaçınma
 - Dikkat eksikliği
 - Psikotik semptomlar
- Yaygın kaygı bozukluğu tanısında aşağıdakilerden hangisi çocuklar için geçerli olan bir farklılıktır?**
 - Kaygı süresi en az üç ay olmalıdır.
 - En az üç belirti görülmelidir.
 - Belirtiler sosyal ortamlarda şiddetlenmelidir.
 - Belirtilerden sadece birinin olması tanı için yeterlidir.
 - Kaygıya eşlik eden panik ataklar olmalıdır.
- Aşağıdakilerden hangisi psikopatolojide bir "içgörü düzeyi" göstergesi olarak değerlendirilmez?**
 - Kişinin belirtilerinin farkında olması
 - Belirtilerinin gerçek dışı olduğunu kabul etmesi
 - Yardım alma isteğinin bulunması
 - Belirtileri somatik nedene bağlaması
 - Tanısını inkâr etmesi
- Aşağıdakilerden hangisi bulimiya nervozada görülen uygunsuz ödünleyici davranışlardan biri değildir?**
 - Kendi kendini kusturma
 - Aşırı spor yapma
 - Laksatif kullanımı
 - Günlerce aç kalma
 - Psikolojik destek alma

YAŞAM BOYU GELİŞİM

4. ÜNİTE

TEST 1



YAŞAM BOYU GELİŞİM

- Doğum öncesi dönemde organların şekillenmeye başladığı evre aşağıdakilerden hangisidir?**
 - Germinal
 - Fetal
 - Embriyonik
 - Neonatal
 - Preterm
- Aşağıdakilerden hangisi normatif kuşağa bağlı etkilere örnek oluşturur?**
 - Menopoz
 - Mezuniyet
 - Ekonomik kriz
 - Boşanma
 - Kazalar
- Piaget'ye göre doğumdan 2 yaşa kadar olan dönem hangi bilişsel gelişim evresidir?**
 - Somut işlemler dönemi
 - İşlem öncesi dönem
 - Formel işlemler dönemi
 - Duyusal-motor dönem
 - Soyut düşünme dönemi
- Yaşam boyu gelişim psikolojisi açısından, gelişimin doğası ile ilgili üç ana alan aşağıdakilerden hangisidir?**
 - Bilişsel, çevresel, duygusal
 - Bilişsel, biyolojik, sosyoduygusal
 - Fiziksel, ahlaki, kültürel
 - Sosyal, ekonomik, psikolojik
 - Genetik, toplumsal, kültürel
- Doğum öncesi dönemde gelişimi olumsuz etkileyen çevresel ajanlara ne ad verilir?**
 - Kromozom
 - Hormon
 - Teratojen
 - Protein
 - Refleks
- Aşağıdakilerden hangisi bebeklerde görülen reflekslerden biridir?**
 - Kökleme
 - Yürüme
 - Gülümseme
 - Konuşma
 - Emekleme
- Aşağıdakilerden hangisi yaşam boyu gelişim yaklaşımının bir ilkesi değildir?**
 - Gelişim çok boyutludur.
 - Gelişim sadece çocukluk dönemini kapsar.
 - Gelişim esneklik.
 - Gelişim bağlamsaldır.
 - Gelişim çok yönlüdür.
- Aşağıdakilerden hangisi gelişimi etkileyen normatif yaşa bağlı olaylara örnek olabilir?**
 - Kıtlık
 - Deprem
 - Annenin hastalığı
 - Pandemi
 - Mezuniyet
- Aşağıdakilerden hangisi gelişimi belirleyen biyolojik etkilere bir örnektir?**
 - Mezuniyet
 - Kıtlık
 - Menopoz
 - Boşanma
 - Savaş

KİŞİLİK PSİKOLOJİSİ

5. ÜNİTE

TEST 1



KİŞİLİK PSİKOLOJİSİ

- Gordon Allport'un Özellik yaklaşımında bireyin davranışlarını tahmin etmeye yarayan özgün kişisel özellikler aşağıdaki isimlerden hangisiyle anılır?**
 - Başlıca özellikler
 - Birincil özellikler
 - Merkezi özellikler
 - İkincil özellikler
 - A tipi özellikler
- Walter Mischel'in Bilişsel-Duyusal kişilik kuramına göre, kişinin kendisi, başkaları, olaylar ya da durumlar hakkındaki bilgiyi sınıflandırma biçimi aşağıdaki kişilik değişkenlerinden hangisiyle ifade edilir?**
 - Yeterlilikler ve kendini düzenleme planları
 - Duyuşlar
 - Beklentiler ve inançlar
 - Kodlamalar
 - Hedefler ve değerler
- İnsanların saldırgan davranma nedenlerine ilişkin aşağıdaki ifadelerden hangisi Psikanalitik yaklaşımının bakış açısıyla örtüşür?**
 - Bilinçaltında varolan ölüm içgüdüğü nedeniyle birey saldırgan davranır.
 - Saldırganlık kalıtsal bir eğilim; tutarlı bir davranış kalıbıdır.
 - İnsanlar uygun olmayan koşullarda büyümüş olmaları nedeniyle saldırgan davranırlar.
 - Saldırganlık, ödüllendirildiği için öğrenilmiş bir davranıştır.
 - Birey mevcut durumu tehlike ve tehdit olarak algılayorsa saldırgan davranır.
- M.Ö. 2. yüzyılda yaşamış Yunan hekim Galen'e göre aşağıdaki vücut salgılarından hangisi üzgün, düşünceli, melankolik mizaç ile ilişkilidir?**
 - Balgam
 - Kan
 - Ter
 - Kara safra
 - İltihap
- İnsanların saldırgan davranma nedenlerine ilişkin aşağıdaki ifadelerden hangisi Bilişsel yaklaşımının bakış açısıyla örtüşür?**
 - Bilinçaltında varolan ölüm içgüdüğü nedeniyle birey saldırgan davranır.
 - Saldırganlık kalıtsal bir eğilim; tutarlı bir davranış kalıbıdır.
 - İnsanlar uygun olmayan koşullarda büyümüş olmaları nedeniyle saldırgan davranırlar.
 - Saldırganlık, ödüllendirildiği için öğrenilmiş bir davranıştır.
 - Birey mevcut durumu tehlike ve tehdit olarak algılayorsa saldırgan davranır.
- Aşağıdaki bilim insanlarından hangisi olumlu bir özgürlüğe sahip olmak için içimizden geldiği gibi davranmamız ve gerçek arzularımızı yaşamamız gerektiğini savunur?**
 - Carl Gustav Jung
 - Albert Bandura
 - Gordon Allport
 - Erich Fromm
 - Erik Erikson

PSİKOLOJİYE GİRİŞ

6. ÜNİTE

TEST 1



PSİKOLOJİYE GİRİŞ

1. Aşağıdakilerden hangisi Charles Handy'nin örgüt kültürü sınıflandırmasının unsurlarından biri değildir?

- A) Güç odaklı kültür
- B) İddialı proje odaklı kültür
- C) Rol odaklı kültür
- D) İş odaklı kültür
- E) Kişi odaklı kültür

2. Bilincin insanların karar verme ve problem çözme gibi becerilerinde nasıl rol oynadığını anlamaya yönelik psikoloji akımı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Gestalt psikolojisi
- B) Psikanaliz
- C) İşlevselcilik
- D) Yapısalcılık
- E) Davranışçılık

3. Aşağıdakilerden hangisi hümanistik psikolojinin temel varsayımlarındandır?

- A) İnsan, potansiyelini gerçekleştirmeye çalışan özgür bir varlıktır.
- B) İnsan davranışları içgüdülerle belirlenir.
- C) Davranışlar sadece çevreye verilen tepkilerdir.
- D) Bilinçli deneyim parçalarına ayrılabilir.
- E) Bilinçaltı süreçler davranışın temelidir.

4. Aşağıdakilerden hangisi birinci tip ceza örneğidir?

- A) Gürültü yapan çocuğu azarlamak
- B) Bir çocuğun sevdiği oyuncasının elinden alınması
- C) Sevilen etkinlik sonrası ödül verilmesi
- D) Davranış sonrası ilgi görmemesi
- E) Sıkıcı bir görevle ödüllendirilmesi

5. Fons Trompenaars gücün daha eşitlikçi dağıldığı, yatay organizasyonlar için aşağıdaki isimlerden hangisini kullanmıştır?

- A) Aile benzeri kültür
- B) Eyfel Kulesi
- C) Kuluçka makinesi
- D) Güdümlü füze
- E) Sarkıt ve dikit

6. Psikolojik bir araştırmada "hipotez" aşağıdakilerden hangisini ifade eder?

- A) Araştırma sorusuna dair bilimsel öngörü
- B) Deneyin sonucunu etkileyen tesadüfi durum
- C) Araştırmanın geçersiz kabul edilme nedeni
- D) Davranışa yönelik toplumsal yorum
- E) Bilim dışı sezgisel çıkarım

7. Aşağıdakilerden hangisi merkezî sinir sisteminin bir parçası değildir?

- A) Omurilik
- B) Spinal sinirler
- C) Arka beyin
- D) Orta beyin
- E) Ön beyin

PSİKOTERAPİ KURAMLARI

7. ÜNİTE

TEST 1



PSİKOTERAPİ KURAMLARI

- 1. Akılcı-Duygusal Davranışçı Terapiye göre sağlıklı bir birey aşağıdaki tutumlardan hangisini sergiler?**
 - A) Düşüncelerini asla değiştirmez.
 - B) Her şeyin planladığı gibi gitmesini bekler.
 - C) Kendini yalnızca başarılarıyla değerlendirir.
 - D) Kendine ve başkalarına karşı koşulsuz kabul geliştirir.
 - E) Sıkıntılı duygulardan tamamen kaçınır.
- 2. Aşağıdakilerden hangisi Akılcı-Duygusal Davranışçı Terapi (ADDT) yaklaşımının temel varsayımlarından biridir?**
 - A) Davranışlar genetik eğilimlerle belirlenir.
 - B) Duygular bilinçdışı süreçlerle yönlendirilir.
 - C) Bilinçdışı çatışmalar davranışı belirler.
 - D) İnsanlar geçmiş deneyimlerin edilgin kurbanlarıdır.
 - E) Bireyler, olaylardan çok inançları nedeniyle duygusal tepkiler verir.
- 3. Freud'un Yapısal Kişilik kuramının "ego" ögesi aşağıdaki ilkelerden hangisine göre çalışır?**
 - A) Gerçeklik
 - B) Haz
 - C) Doyum
 - D) Vicdan
 - E) Sevgi
- 4. Aşağıdakilerden hangisi bilişsel çarpıtma türlerinden biridir?**
 - A) Planlı davranma
 - B) Mantık yürütme
 - C) Analiz yapma
 - D) Duygusal farkındalık
 - E) Zihin okuma
- 5. Aşağıdakilerden hangisi feminist terapinin temel varsayımlarından biridir?**
 - A) İnsan davranışı tamamen biyolojik temellidir.
 - B) Psikolojik sorunlar, bireyin iç çatışmalarıyla sınırlıdır.
 - C) Kadınlar ve erkekler arasında doğuştan gelen zihinsel farklılıklar vardır.
 - D) Toplumsal cinsiyet rolleri psikolojik sağlığı etkiler.
 - E) Terapide nötr bir yaklaşım esas alınmalıdır.
- 6. Çözüm odaklı terapi ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?**
 - A) Geçmiş deneyimlere sık sık dönülür.
 - B) Küçük değişimlerin etkili olabileceği kabul edilir.
 - C) Danışanın güçlü yönleri değerlendirilir.
 - D) Sorunun çözümünden çok çözüm yolları önemlidir.
 - E) Hedefler danışanla birlikte belirlenir.
- 7. Gestalt terapiye yöneltilen temel eleştirilerden biri aşağıdakilerden hangisidir?**
 - A) Danışanları yönlendirmesi
 - B) Çok fazla teori içermesi
 - C) Danışanın sübjektifliğini yok sayması
 - D) Davranışlara odaklanmaması
 - E) Sistematik bir yapıdan yoksun olması

TEST 1



BAĞIMLILIK PSİKOLOJİSİ

1. Madde bağımlılığından koruyucu etkenlere;

- I. Güçlü ve pozitif aile bağları
- II. Ebeveynlerin çocuklarının arkadaşlarından ve neler yaptıklarından haberdar olması
- III. Ruhsal sorunları ya da bağımlılığı olan ebeveynin bulunduğu kaotik aileler

olgularından hangileri örnek gösterilebilir?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) II ve III
- D) I ve III
- E) I, II ve III

2. Farklı bakış açılarını entegre ederek madde kullanımının etiyolojisini açıklayan model aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Biyopsikososyal model
- B) Davranışçı model
- C) Fizyolojik model
- D) Nörolojik model
- E) Postmodern psikoloji modeli

3. Bağımlılığın oluşumunda görev alan "mezolimbik dopamin yolu" aşağıdaki yapılardan hangisini içermez?

- A) VTA (ventral tegmental alan)
- B) Nucleus accumbens
- C) Prefrontal korteks
- D) Amigdala
- E) Beyincik

4. Bağımlılık tedavisinde kullanılan naltrekson maddesi aşağıdaki etkilerden hangisini yapar?

- A) Opiyat reseptörlerini bloke ederek istek duygusunu azaltır.
- B) Dopamin salınımını artırır.
- C) Opiyat reseptörlerini aktive eder.
- D) Nikotin reseptörlerine bağlanarak keyif verir.
- E) Alkolün etkisini artırır.

5. Aşağıdakilerden hangisi madde kullanım bozukluklarının tanısında kullanılan temel ölçütlerden biridir?

- A) Toplumsal baskıdan etkilenme
- B) İş veya okul sorumluluklarını yerine getireme
- C) Aile içi çatışmaların varlığı
- D) Genetik yatkınlık
- E) Psikolojik danışmanlık alma isteği

6. Aşağıdaki davranışlardan hangisi "tolerans gelişimi"nin bir göstergesidir?

- A) Madde kullanımını tamamen bırakma
- B) Her kullanımdan sonra suçluluk duyma
- C) Tek seferlik deneme yapma
- D) Maddeyi gizli kullanma eğilimi gösterme
- E) Aynı miktarda madde ile daha az etki hissetme

7. Bağımlılıkta görülen "dürtüsellik" aşağıdakilerden hangisini ifade eder?

- A) Maddeyi planlayarak kullanmak
- B) Uzun vadeli hedefler oluşturmak
- C) Deneme amaçlı madde kullanmak
- D) Kısa vadeli düşünmeyle harekete geçmek
- E) Sosyal baskı altında kullanmak

TEST 1



BİLİŞSEL PSİKOLOJİ

1. Bir öğrencinin sınavda geçmişte öğrendiği bilgileri kullanarak soruları yanıtlaması aşağıdaki bellek türlerinden hangisinin kullanımına örnektir?

- A) Duyusal bellek
- B) Kısa süreli bellek
- C) İşlemsel bellek
- D) Anısal bellek
- E) Semantik bellek

2. Aşağıdakilerden hangisi çalışma belleğinin “fonolojik döngüsü” içinde yer alır?

- A) Görsel dikkat sistemi
- B) İçsel tekrar mekanizması
- C) Uzamsal konum kodlama
- D) Otomatik bellek geri çağırımı
- E) Problem çözme stratejileri

3. “Yetersiz bilgiyle en iyi kararı verme” süreci aşağıdaki hangi kavramlardan hangisiyle ifade edilir?

- A) Algı
- B) Heuristik
- C) Fonolojik döngü
- D) Prototip
- E) Şema

4. Aşağıdaki bellek türlerinden hangisi bilinç dışı öğrenmeyle daha çok ilişkilidir?

- A) Epizodik bellek
- B) Semantik bellek
- C) Anlamsal bellek
- D) Prosedürel bellek
- E) Kısa süreli bellek

5. Aşağıdaki durumlardan hangisi “yukarıdan aşağıya (top-down)” işlemeye örnektir?

- A) Yeni bir dili öğrenirken gramer kurallarını ezberlemek
- B) İlk kez görülen bir nesneyi incelemek
- C) Duyusal bilgilerin analiz edilmesi
- D) Önceki bilgiye dayanarak beklenti oluşturmak
- E) Gözle algılanan objelerin anlamlandırılmaması

6. Vygotsky’nin kuramının önemli kavramlarından biri olan “yakınsak gelişim alanı” en iyi aşağıdaki ifadelerden hangisiyle açıklanabilir?

- A) Çocuğun tek başına çözebileceği problem alanı
- B) Gelişim düzeyi ile çevre arasında çelişki
- C) Sadece biyolojik sınırlara bağlı öğrenme
- D) Yetişkin desteğiyle başarılan görev aralığı
- E) Otomatikleşmiş öğrenme biçimleri

7. Aşağıdakilerden hangisi “zihinsel tembellik” ya da “bilişsel cimrilik” olarak da bilinen bir düşünme biçimini ifade eder?

- A) Heuristik kullanım
- B) Yanal düşünme
- C) Kontrollü işleme
- D) Kavramsal genelleme
- E) Tümevarım

8. Aşağıdakilerden hangisi algıda değişmezlik ilkesine örnek olarak gösterilebilir?

- A) Göz hareketlerinin sabitliği
- B) Uyarın eşliğinin azalması
- C) Renk körlüğü yaşayan bireylerin farkındalığı
- D) Görsel dikkat kayması
- E) Bir nesnenin farklı açılardan bakıldığında da tanınabilmesi

TEST 1



Psikolojiye Giriş

1.

- İnsanı bütünsel olarak biyolojik bir birim kabul etme
- İnsan, kendini gerçekleştirme potansiyeline sahiptir.
- İnsanın arzu ve ihtiyaçlarının bastırılması, bilinç dışına itilmesine yol açar.

Yukarıda verilen ilkeler sırasıyla hangi yaklaşımlara aittir?

- Yapısal - biyolojik - insancıl
- Davranışçı - insancıl - yapısal
- Yapısal - insancıl - psikanalitik
- Biyolojik - insancıl - psikanalitik
- Biyolojik - psikanalitik - insancıl

2. İlk kez psikoloji laboratuvarı kurarak insan davranışlarının kontrollü koşullarda gözlenmesini sağlayan bilim adamı aşağıdakilerden hangisidir?

- J. Dewey
- J. B. Watson
- W. Wundt
- S. Freud
- E. Erikson

3. Aşağıdakilerden hangisi psikolojinin en kapsamlı tanımıdır?

- İnsan davranışlarını inceleyen bilim dalıdır.
- İçten ve dıştan gelen etkilere karşı organizmanın verdiği tepkiyi inceleyen bilim dalıdır.
- Gözlenemeyen fakat ölçülebilen durumları inceleyen bilim dalıdır.
- Duygu, düşünce ve davranışı inceleyen bilim dalıdır.
- İnsan ve hayvan davranışlarını inceleyen bilim dalıdır.

4.

- Yapısal psikoloji
- Psikometrik psikoloji
- Davranışçı psikoloji
- Sosyal psikoloji
- Uygulamalı psikoloji

Yukarıda verilenlerden hangileri psikolojinin alt dallarındandır?

- Yalnız I
- Yalnız V
- I ve V
- I, II ve III
- II, IV ve V

5. Yapılan bir ön çalışma sonucu davranışlar bir elemeden geçirilir ve sadece konu ile ilişkili davranışlar belirlenir. Daha sonra bu davranışlar gözlenen bireyde gözlemci tarafından belirli koşullar altında gözlenir.

Yukarıda anlatılan gözlem çeşidi aşağıdakilerden hangisidir?

- Doğal gözlem
- Sistematik gözlem
- Katılımlı gözlem
- Sınırlandırılmış gözlem
- İç gözlem

6. İnsanın doğasının doğuştan iyiye yönelik ve gelişmeye açık olduğunu savunan kuram aşağıdakilerden hangisidir?

- İnsancıl kuram
- Psikanalitik kuram
- Davranışçı kuram
- Bilişsel kuram
- Yapısalcı kuram

TEST 1



KİŞİLİK KURAMLARI

1. Freud, psikoseksüel gelişim dönemlerinde yaşananların başarılı ya da başarısız olmasının, bireyin yaşantısında belli özelliklerin de olumlu ya da olumsuz olarak ortaya çıkmasını etkileyeceğini savunur.

Freud'a göre, oral dönemin başarısız yaşanması durumunda aşağıdakilerden hangisinin ortaya çıkması beklenmez?

- A) Obezite
- B) Aşırı bağımlılık
- C) Abartılı iyimserlik
- D) Arada bir yaşanan yoğun karamsarlık
- E) Kendilerine ve diğer insanlara güvenme

2. Freud'un Psikoseksüel Gelişim Kuramı'na göre, fallik dönem "Kişilik gelişiminin en kritik dönemidir. Dolayısıyla bu dönemde ebeveynler çocuklarına sevgiyle yaklaşmalıdır. Çünkü bu dönemde çocuklar, onları model alarak cinsiyet rollerini kazanmaya başlamışlardır.

Freud'a göre fallik döneminde erkek çocuklarının bir yandan annelerini arzularken diğer yandan bu arzudan kaynaklı babaları tarafından cezalandırılacaklarını düşünmeleri aşağıdaki kavramlardan hangisinin tanımıdır?

- A) Oidipus karmaşası
- B) Electra karmaşası
- C) Saplantı
- D) İğdişlik korkusu
- E) Özdeşim kurma

3. Ameliyat geçiren Nevzat Bey doktorunun tavsiyesi, eşi ve çocuklarının baskısıyla sigarayı bırakmaya karar vermiş ve bunun için en ideal zamanı emeklilik ikramiyesini alacağı ay olan ekim ayı olarak belirlemiştir. İkramiyesini alan Nevzat Bey o sabah sigarayı bırakmıştır. Gün boyunca hiç zorlanmamış olmasına rağmen akşam yemeğinden sonra sigara içmek isteyince kendi kendine "Sigara içmemelisin, yoksa eşinin, çocuklarının ve doktorunun yüzüne nasıl bakarsın!" diyerek bir süre içmemiş, sonrasında dayanamayıp "Ben bir hava almaya çıkacağım." diyerek dışarı çıkıp gizlice sigara içmiştir.

Nevzat Bey'in önce "yoksa eşimin, çocuklarımın ve doktorumun yüzüne nasıl bakarım?" diyerek sigara içmemeyi düşünüp ardından sigara içmesi aşağıdaki kişilik bölümlerinden hangilerinin baskınlığını gösterir?

- A) İd - ego
- B) Ego - id
- C) Ego - süperegö
- D) Süperegö - id
- E) Süperegö - ego

4. Ahmet Bey çok çalışan, boş kaldığı zaman canı sıkılan biridir. Eşi bir gün Ahmet Bey'e "Neden bu kadar çalışıp kendini yoruyorsun?" Biraz dinlen, kendine zaman ayır." deyince Ahmet Bey, "Ne yapayım, can çıkar huy çıkmaz." diyerek cevap vermiştir.

Ahmet Bey'in eşine bu cevabı vererek kişiliği oluşturan aşağıdaki hangi kavramın öneminde bahsettiği söylenebilir?

- A) Karakter
- B) Yetenek
- C) Benlik
- D) İlgi
- E) Mizaç

DENEYSEL PSİKOLOJİ

12. ÜNİTE

TEST 1



DENEYSEL PSİKOLOJİ

- Bir nesnenin birden fazla özelliğinin aynı anda fark edilmesini ifade eden kavram aşağıdakilerden hangisidir?**
 - Parlaklık algısı
 - Derinlik algısı
 - Renk algısı
 - Toplam algı
 - Görsel bütünleşme
- Dilin kelime yapılarını ve kelimelerin biçimsel değişikliklerini inceleyen alan aşağıdakilerden hangisidir?**
 - Sentaks
 - Pragmatik
 - Morfoloji
 - Fonetik
 - Semantik
- Aşağıdakilerden hangisi bir veri setinin ortalama değerinin değişimini gösterir?**
 - Mod
 - Korelasyon
 - Varyans
 - Regresyon
 - Standart sapma
- Bilgilerin bellekte saklanmasını sağlayan temel süreç aşağıdakilerden hangisidir?**
 - Unutma
 - Çalışma
 - Kodlama
 - Hatırlama
 - Pekiştirme
- Bir araştırmacının, katılımcıları araştırmaya dahil etmeden önce onlardan açıkça onay alması aşağıdaki etik ilkelerden hangisinin bir sonucudur?**
 - Adalet
 - Gizlilik
 - Zarara neden olmama
 - Bilgilendirilmiş onam
 - Sosyal sorumluluk
- Aşağıdakilerden hangisi deneysel araştırmalarda dışsal geçerliliği artırmak için kullanılan bir yöntemdir?**
 - Örneklem büyüklüğünü artırmak
 - Tek bir ölçüm kullanmak
 - Katılımcıları yalnızca laboratuvar ortamında test etmek
 - Anket formlarını tek bir kaynaktan almak
 - Verilerin sadece nitel olarak toplanması
- Deneysel psikolojinin doğuşu genellikle aşağıdakilerden hangisinin kurulmasıyla ilişkilendirilir?**
 - Harvard Üniversitesi Psikoloji Laboratuvarı
 - Pavlov'un deney Laboratuvarı
 - Wundt'un Leipzig Laboratuvarı
 - Skinner'in davranışsal Laboratuvarı
 - Freud'un Viyana Kliniği
- Aşağıdakilerden hangisi bilimsel araştırmalarda kullanılan bir örnekleme yöntemidir?**
 - Rastgele örnekleme
 - Spekülatif örnekleme
 - Subjektif örnekleme
 - Teorik örnekleme
 - Hipotetik örnekleme



gysakademi



Sınırsız Deneme Sınavı
Binlerce Özgün Soru

- Deneme Sınavı oluşturabilir, Sistem Denemeleri çözebilir, Türkiye Geneli Canlı Deneme Sınavlarına katılabilirsiniz. (Tüm sorular çözümlüdür)
- Konulara göre karışık soru çözebilir, karışık soru çözebilir, yanlış sorularınızı tekrar çözebilir, soruları favorilere ekleyebilir, ders notlarına çalışabilirsiniz.
- Konulara göre soru istatistiklerine, Deneme sınavı istatistiklerine günlük, haftalık, aylık rapor alabilirsiniz.



Sınav
Ekranı

Sınavlar

Özellikler

Paketler

SSS

İletişim

YNTM

Arama



Mehmet

**T.C. Aile ve
Sosyal Hizmetler Bakanlığı
Görevde Yükselme ve
Ünvan Değişikliği Sınavı**

Kayıtları Başladı...



147

KURUM SINAVI



63K+

MEVCUT SORU



7012

MEVCUT KULLANICI



İvedik Organize Sanayi Matbaacılar Sitesi 1518 Sok.
Mat-Sit İş Merkezi No.:2/20 Yenimahalle / ANKARA
Telefon: 0 312 384 29 95 - WhatsApp: 0 505 925 57 81
www.datayayinlari.com | bilgi@datayayinlari.com



9 786255 580252