

2026
MEB-AGS
ÖABT

REHBERLİK

Öğretmenliği

5



*Çözümler
hem kitapta
hem karekodda!*

Tamamı Çözümlü

**DENEME
SINAVI**



ÖABT REHBERLİK
TAMAMI ÇÖZÜMLÜ 5 DENEME
SINAVI

EDİTÖR

Turgut MEŞE

YAZAR

Komisyon

©

Bütün yayın hakları Data Yayınlarına aittir.

Yayıncının ve editörün izni olmaksızın, kitabın tümünün veya bir kısmının elektronik, mekanik yollarla ya da fotokopi yoluyla basımı, çoğaltılması ve dağıtımı yapılamaz.

Kitabın bilimsel sorumluluğu editör ve yazarlara aittir.

BU KİTAP T.C. KÜLTÜR VE TURİZM BAKANLIĞININ
BANDROLÜ İLE SATILMAKTADIR.

Sertifika No

40447

ISBN

978-625-6440-17-3

SAYFA TASARIMI

Data Dizgi Ekibi

KAPAK TASARIMI

Data Grafik Ekibi

BASKI VE CİLT

Data Dijital Matbaacılık

ANKARA



İLETİŞİM

İvedik Organize Sanayi Matbaacılar Sitesi

1518 Sok. Mat-Sit İş Merkezi No: 2/20

Yenimahalle / ANKARA

Tel: 0 312 384 20 33-0 505 925 57 81

Fax: 0312 342 23 58

www.datayayinlari.com

İÇİNDEKİLER

DENEME SINAVI -1	3
DENEME SINAVI -2	13
DENEME SINAVI -3	24
DENEME SINAVI -4	35
DENEME SINAVI -5	47
DENEME SINAVI - 1 ÇÖZÜMLERİ	58
DENEME SINAVI - 2 ÇÖZÜMLERİ	62
DENEME SINAVI - 3 ÇÖZÜMLERİ	67
DENEME SINAVI - 4 ÇÖZÜMLERİ	71
DENEME SINAVI - 5 ÇÖZÜMLERİ	75
CEVAP ANAHTARI	79

1. Bu testte 50 soru vardır.

2. Bu sınav için verilen toplam cevaplama süresi 70 dakikadır.



Çözümler için karekodu okutunuz.

1. Davranışın nedenlerini açıklamak için farklı psikolojik yaklaşımlar kullanılır. Bu yaklaşımlar arasında biyolojik, öznelci, davranışçı, bilişsel ve psikanalitik yaklaşımlar bulunmaktadır.

Bu bağlamda, saldırgan davranışların nedenleri konusunda hangi yaklaşımın görüşü “beyin kimyasındaki bozukluklar saldırgan davranışların artması ya da azalmasına yol açabilir” şeklindedir?

- A) Biyolojik yaklaşım
- B) Öznelci yaklaşım
- C) Davranışçı yaklaşım
- D) Bilişsel yaklaşım
- E) Psikanalitik yaklaşım

2. Ali bir balık pazarında beş yıldır çalışmaktadır. Ali'nin tezgahından balık satın alan bir müşteri bu kokuya nasıl her gün dayandıklarını sormuştur. Ali ise başlangıçta çok zorlandığını fakat bir süre sonra kokuyu neredeyse hiç almadığını müşteriye söylemiştir.

Ali'nin durumu aşağıdaki kavramlardan hangisi ile açıklanabilir?

- A) Aşırı uyarılma
- B) Yetersiz uyarılma
- C) Duyusal uyum
- D) Alışma
- E) Eşik

3. Bir şirkette çalışan bir işçi, iş arkadaşlarından farklı bir giyim tarzına sahip olduğunu fark etmiştir. Diğer işçilerin hepsi resmi kıyafet giyerken, o daha rahat bir giyim tercih etmektedir. Fakat bir süre sonra, işçi de resmi kıyafetler giymeye başlamıştır.

Bu durum aşağıdaki sosyal psikoloji kavramlarından hangisiyle açıklanabilir?

- A) Norm oluşturma
- B) Gözlem etkisi
- C) Azınlık etkisi
- D) İçselleştirme
- E) Sosyal zekâ

4. Stres hormonlarının salgılanmasını artıran, özellikle “savaş ya da kaç” tepkisiyle ilişkili olan nörotransmitter aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Noradrenalin
- B) Adrenalin
- C) Serotonin
- D) Dopamin
- E) GABA

5. Bir sürücü otoyolda hız yapmaktan dolayı cezalandırılmıştır.

Sürücünün cezalandırılması aşağıdaki koşullanma kavramlarından hangisiyle açıklanabilir?

- A) Pozitif pekiştirme
- B) Negatif pekiştirme
- C) Birinci tür ceza
- D) İkinci tür ceza
- E) Söndürme

21. • Düşük kilolarına rağmen zayıf olmak için aşırı çaba harcarlar.
- Bireyler kilo almaktan aşırı derecede korkarlar ve beden imgesinde bozukluklar görülebilmektedir.
 - Genellikle kızlarda ergenlik döneminde görülen bir bozukluktur.

Yukarıda özellikleri verilen bozukluk aşağıdaki-lerden hangisidir?

- A) Anoreksiya nervoza
- B) Pika
- C) Bulimia nervoza
- D) Ruminasyon
- E) Posttravmatik yeme bozukluğu

22. On beş yaşındaki Zeynep çoğunlukla endişelidir. Kötü bir şey olacaktı gibi hissetmekte, bu korkular nedeniyle odaklanmakta zorlanmakta ve korkularının abartılı olduğunu fark etse bile korkularını kontrol altında tutamamaktadır.

Buna göre Zeynep aşağıdaki hangi bozukluğa sahip olabilir?

- A) Majör depresif bozukluk
- B) Obsesif – kompulsif bozukluk
- C) Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu
- D) Anksiyete bozukluğu
- E) Sosyal fobi

23. Ebru, kendisini sürekli olarak eleştirir, olumsuz düşüncelere sahiptir ve gelecek hakkında endişelenir. Kendini yetersiz ve değersiz hisseder.

Bu durum, aşağıdaki bozukluklardan hangisi ile ilişkilidir?

- A) Borderline Kişilik Bozukluğu
- B) Antisosyal Kişilik Bozukluğu
- C) Narsistik Kişilik Bozukluğu
- D) Şizofreni
- E) Depresif Bozukluk

24. En az 5 yaşında olmak ve en az 3 ay boyunca haftada 2 kere görülmesi şartı ile gece veya gündüzleri gerçekleşen altını ıslatma davranışı dışı atım bozukluklarından hangisi ile ilgili olabilir?

- A) Enkoprezis
- B) Narkolepsi
- C) Uyku apnesi
- D) Enürezis
- E) İnsomnia

25. Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri alanında bireyin tanınması için aşağıdaki tekniklerden hangisi kullanılmaz?

- A) Görüşme
- B) Gözlem
- C) Testler
- D) İnternet araştırmaları
- E) Anketler

26. Danışanın geçmişini konusunda yeteri kadar bilgiye sahip olmadığını düşünen bir psikolojik danışman, danışanına bir sonraki seansa gelene kadar yapması için bir ev çalışması vermek istemektedir.

Psikolojik danışmanın, danışanına verebileceği ev çalışması aşağıdakilerden hangisi olabilir?

- A) Anekdot
- B) Zaman cetveli
- C) Otobiyografi
- D) Arzu listesi
- E) Sosyometri

43. Çocukluğunda en sevdiği oyuncaklar arabalar olan Can, ortaokul yıllarından itibaren otomotiv mühendisi olmak istemektedir. Lise son sınıfta uygulanan ilgi ve yetenek testlerinden çıkan sonuçlar da Can'ın otomotiv mühendisliği hedefiyle paralellik göstermektedir. Ancak Can, girdiği üniversite sınavında otomotiv mühendisliği için gerekli puanı alamamıştır. Tercih aşamasında bir yıl daha sınava hazırlanmak istemediğine karar veren Can, otomotiv mühendisi olma hedefinden vazgeçerek puanının yettiği uygun bölümlerden birini tercih etmiştir.

Can'ın bu durumu, Gottfredson'un kuramına göre aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanır?

- A) Mesleklerin bilişsel haritası
- B) Daraltma
- C) Öz yaratım
- D) Bilişsel büyüme
- E) Uzlaşma

44. Ginzberg'e göre bir bireyin 11 – 17 yaşları arasında;

- I. Üniversite eğitimi İstanbul'da mı Ankara'da mı tamamlamalıyım?
- II. Kimya mühendisliği yeni keşiflere açık, epey ilginç bir meslek gibi duruyor.
- III. Acaba hukukta mı siyaset bilimde mi daha başarılı olabilirim?
- IV. Çalışma saatleri esnek, kazancı az olan bir işi mi; pek tatil yapamayacağım, çok kazançlı bir işi mi seçmeliyim?

şeklinde yaptığı sorgulamalar sırasıyla deneme döneminin hangi alt aşamalarıyla ilgilidir?

- A) Geçiş – Değer – Yetenek – İlgi
- B) İlgi – Değer – Yetenek – Geçiş
- C) Değer – İlgi – Yetenek – Geçiş
- D) Yetenek – Geçiş – İlgi – Değer
- E) Geçiş – İlgi – Yetenek – Değer

45. Bir lisede bir sınıf rehber öğretmeni okulda yapılan 4 sınavda sınıfındaki öğrencilerin aldığı puanlar arasındaki korelasyonu hesaplamış ve aşağıdaki tabloda gösterilen değerleri bulmuştur.

Dersler	İngilizce	Coğrafya	Matematik	Fizik
İngilizce	–	–	–	–
Coğrafya	0,58	–	–	–
Matematik	–0,45	–0,85	–	–
Fizik	–0,35	–0,75	0,65	–

Buna göre aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Öğrenci başarısının en yüksek olduğu ders Matematik dersidir.
- B) Matematik ve Fizik derslerinin puanları arasındaki ilişki düşük düzeydedir.
- C) İngilizce dersinden yüksek puan alan öğrenciler Coğrafya dersinde düşük puan almışlardır.
- D) Öğrenci başarısının en düşük olduğu ders Fizik dersidir.
- E) En yüksek düzeyde ilişki Coğrafya ile Matematik derslerinin puanları arasındadır.

46. Bir grup araştırmacı, sigara içme sıklığı ile akciğer kanseri riski arasındaki ilişkiyi inceleyen bir çalışma gerçekleştirmiştir. Araştırmacılar, sigara içme sıklığı ile akciğer kanseri riski arasında 0,90 düzeyinde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki olduğu sonucuna ulaşmıştır.

Buna göre;

- I. Araştırmada korelasyonel desen kullanılmıştır.
- II. Sigara içme sıklığı kanser riskini artırmaktadır
- III. Daha sık sigara içen kişilerde akciğer kanseri riski artma eğilimindedir.

ifadelerinden hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) Yalnız III
- D) I ve III
- E) I, II ve III

23. Mehmet, sürekli olarak yalan söylemekte ve diğer insanları manipüle etmektedir. Bunları yaparken baş-ka insanları tehlikeye atıp atmadığını düşünmemekte ve sürekli saldırgan davranışlar sergilemektedir.

Bu durum, aşağıdaki bozukluklardan hangisi ile ilişkilidir?

- A) Obsesif Kompulsif Kişilik Bozukluğu
- B) Borderline Kişilik Bozukluğu
- C) Antisosyal Kişilik Bozukluğu
- D) Paranoid Kişilik Bozukluğu
- E) Şizoid Kişilik Bozukluğu

24. I. Sayıları ve harfleri karıştırma

- II. Yabancı dillerde konuşma ve anlama güçlüğü
- III. Okuma hızının normalin üzerinde olması

Özgül öğrenme bozukluğu olan bir çocukta yukarıdakilerden hangileri görülebilir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız III
- C) I ve II
- D) II ve III
- E) I, II ve III

25. **Bireyi tanıma tekniklerinin kullanımında dikkat edilmesi gerekenlerle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?**

- A) Danışanın kişisel bilgilerinin gizliliği korunmalıdır.
- B) Danışanın duygusal durumunu anlamak için empati kurmak gereklidir.
- C) Danışanın kendine güvenini arttırmak için övgü dolu sözler kullanmak gereklidir.
- D) Danışanın ihtiyaçlarına uygun bir danışmanlık planı oluşturmak gereklidir.
- E) Danışanın kendisiyle ilgili farkındalığını arttırmak önemlidir.

26. Sınıf öğretmeni olan Didem Hanım doldurduğu bir derecelendirme ölçeğinde Ahmet adlı öğrencisini değerlendirirken derslerde gösterdiği başarıyı göz önünde bulundurarak Ahmet'in spor faaliyetlerinde de başarılı olduğunu düşünmüştür ve ölçeği buna göre doldurmuştur.

Didem Hanım'ın doldurmuş olduğu derecelendirme ölçeğine karışan hata aşağıdakilerden hangisi olabilir?

- A) Kişisel yanlılık hatası
- B) Mantık hatası
- C) Anlam hatası
- D) Gözlem yetersizliği hatası
- E) Genelleme hatası

11. Davranışçı danışma yaklaşımında hedeflenen aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Danışanın geçmişiyile yüzleşmesi
- B) Danışanın duygularını anlaması
- C) Danışanın içgörü kazanması
- D) Danışanın şu anki davranışını değiştirmesi
- E) Danışanın kendini tanıması

13. Bir psikolojik danışma oturumu sırasında psikolojik danışman, danışanına şunları söylemiştir: “Dene-yimlediğin şey, oldukça yaygın bir durum. Kendine yüksek standartlar belirlemek normaldir. Ama bu standartların seni mutsuz etmesine izin vermemeli-sin. Peki, daha ulaşılabilir hedefler belirlemek seni mutlu eder mi?”

Yukarıdaki konuşmada psikolojik danışmanın hangi teknikle çalıştığı söylenebilir?

- A) Psikanalitik terapi
- B) Bütüncül terapi
- C) Gerçeklik terapisi
- D) Aile terapisi
- E) Grup terapisi

12. Danışan: Yaptıklarından pişman olması için intihar etmeyi düşünüyorum.

Psikolojik danışman: Erkek arkadaşının yaptıklarından pişman olması için intihar etmek istediğini söylüyorsun fakat sen intihar ettikten sonra erkek arkadaşının pişman olup olmadığını nereden bileceksin?

Danışan: Sanırım bunu öğrenme şansım yok haklı-sınız, bu düşünce bana da mantıklı gelmemeye baş-ladı.

Yukarıdaki örnekte psikolojik danışmanın kul-landığı teknik aşağıdakilerden hangisi olabilir?

- A) Düğmeye basma
- B) Boş sandalye
- C) Çorbaya tükürmek
- D) Yönlendirilmiş fantezi
- E) Midas'ın kulakları

14. Bir psikolojik danışman, danışanının duygusal zor-lanmalarının altında yatan sorunları keşfetmek için rüya yorumlaması ve serbest çağrışım gibi teknikleri kullanır.

Bu yaklaşım aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Varoluşçu Psikoterapi
- B) Bireysel Psikoloji
- C) Psikanalitik Terapi
- D) Kişilerarası Terapi
- E) Bilişsel – Davranışçı Terapi

27. Çözüm

Okul psikolojik danışmanı, öğrencilerin motivasyon düzeylerini belirlemek için performans gözlem formu kullanmıştır. Bu teknik, belirli bir davranış özelliğinin gözlemlenmesi ve kaydedilmesi temeline dayanır. Danışman, öğrencilerin derse katılım ve ilgilerini gözlemleyerek performans gözlem formu kullanarak hangi öğrencilerin daha yüksek motivasyon düzeyine sahip olduğunu belirlemiştir.

Doğru cevap E seçeneğidir.

28. Çözüm

Öğrencilerin birbiriyle ne düzeyde ilişki kurduğunu anlamaya yarayan test dışı teknik sosyometridir. Sosyometrilere sınıf içindeki gruplaşmaları, en popüler (lider) öğrencileri, alt grupları (klik), dışlanmış öğrencileri vb. gösterir. Okul psikolojik danışmanı da öğrenciler arasındaki ilişkiyi görmek için sosyometri tekniğini kullanmıştır.

Doğru cevap C seçeneğidir.

29. Çözüm

İlgi envanterleri kişinin hoşlandığı ve hoşlanmadığı konular hakkında bizlere bilgi sağlamaktadır. Meslek seçimi yaparken ilgi envanterlerinden yararlanılabilir.

Doğru cevap A seçeneğidir.

30. Çözüm

Bireyi tanımak için elde edilen bilgilerin gizliliği sağlanmalıdır. Toplanan bilgiler, birey için hayati bir durum söz konusu olmadıkça kimseyle paylaşılmamalıdır.

Doğru cevap C seçeneğidir.

31. Çözüm

Psikodramadaki ayna terimi, baş oyuncunun (protagonist) yerine seçilen bir oyuncuyu izleyerek kendisine dışarıdan bakabilmesini ifade eder. Baş oyuncuyu canlandıran oyuncu, bireyin duygu ve düşüncelerini yansıtarak baş oyuncuya ayna olur.

Doğru cevap E seçeneğidir.

32. Çözüm

Grupla psikolojik danışmada, bazı üyeler diğer üyeleri kurtarmaya veya yardım etmeye çalışarak, kendilerine değer katan bir rol oynamak isteyebilirler. Bu davranış, kurtarıcı olma olarak tanımlanır. Bu davranış, grup dinamiklerini ve katılımcıların tedavi sürecini olumsuz yönde etkileyebilir.

Doğru cevap C seçeneğidir.

33. Çözüm

Danışmanın aktif bir şekilde dinlemesi ve danışana doğru sorular sorması, aktif dinleme türüne örnektir. Empatik dinleme, danışanın duygularını anlamak için danışanın yerine kendini koymayı gerektirir. Sezgisel dinleme, danışanın söylemediği şeyleri anlamaya çalışır. Yüzeysel dinleme, yalnızca söylenenleri duymakla sınırlıdır. Kritik dinleme, söylenenleri eleştirel bir şekilde değerlendirmeye odaklanır.

Doğru cevap B seçeneğidir.

34. Çözüm

Maraton grupları genellikle kişisel gelişim amacıyla bir araya gelmiş bireylerin uzun saatler hatta günler boyu bir arada olması ilkesine dayanır. Program öyle yoğundur ki grup üyeleri uyumazlar. Böylece üyelerin direnci kırılır.

Doğru cevap B seçeneğidir.

35. Çözüm

"Kişilerin duygusal zekâlarını artırır" bir fayda olarak sayılamaz çünkü grup terapisi sürecinde duygusal zekanın artması olumlu bir yan etki olarak görülebilir, ancak terapinin temel amacı duygusal zeka eğitimi vermek değildir. Diğer seçenekler grup terapisi sürecinin üyelerine sağladığı faydalardan biridir.

Doğru cevap B seçeneğidir.

36. Çözüm

I. Danışanın eşine dahi söylemediği duygu ve düşüncelerini grup üyeleriyle paylaşması, grupta bir güven ortamının oluştuğunu ve bu sayede bireyin kendini açtığını gösterir. Grup üyeleri arasında güvenin oluştuğu ve artık grubun işlemeye başladığı aşama "eylem" evresi olduğundan grubun bu aşamada olduğu söylenebilir.

II. Bu diyalogun taraflarından biri grup lideridir ancak kendine yardım gruplarında bir lider olmaz. Bu nedenle grup kendine yardım grubu olamaz.

III. Varoluşçu Kuram'da bireyin temel özgürlük, varoluş gibi sorunların çözümüne ve "an"ı yaşamaya odaklanılır. Diyalogda böyle bir vurgu olmadığı için grubun Varoluşçu Kuram'ı temel aldığı söylenemez.

Doğru cevap A seçeneğidir.

37. Çözüm

Yüzleştirme, bireye süreçte yaşadığı çelişkileri fark ettirme amacıyla yapılır. Yüzleştirme yapılırken bireyin kendini tehdit altında hissetmemesi, savunmaya geçmemesi için özen gösterilir. Aksi takdirde birey kendini açmada zorlanacak ve sürecin verimliliği düşecektir.

Doğru cevap B seçeneğidir.

38. Çözüm

Psikolojik danışma sürecinin ilk görüşme aşaması, danışanın sorununu ifade ettiği ve danışanın durumunu ve ihtiyaçlarını anlamak için bir değerlendirme yapıldığı aşamadır. Bu aşama aynı zamanda danışman ve danışan arasındaki ilişkinin başlangıcına da işaret eder. Diyalogda, danışanın kendisini nasıl hissettiği hakkında bilgi vermesi ve psikolojik danışmanın onu daha iyi tanımak için sorular sorması, ilk görüşme aşamasını yansıtmaktadır.

Doğru cevap A seçeneğidir.

26. Çözüm

Özellik kayıt çizelgesi, belirli bir davranış özelliklerinin listesinin hazırlanması ve bu özelliklerin gözlem yoluyla belirlenmesi temeline dayalı bir test dışı tekniktir. Bu teknik, gözlemcinin gözlemlediği davranışların listesi olan bir çizelgenin kullanılmasını içerir. Bu çizelge, gözlemcinin belirli davranışları gözlemleyerek özellikleri kaydetmesine olanak tanır. Okul psikolojik danışmanı, liderlik niteliklerini gözlemleyerek özellik kayıt çizelgesi kullanarak öğrencilerin liderlik özelliklerine sahip olup olmadığını tespit etmiştir.

Doğru cevap B seçeneğidir.

27. Çözüm

Belli karakter özelliklerinin eşleştiği kişilerin yazılması şeklinde uygulanan "Kimdir Bu?" tekniğiyle bireyin hem kendini hem de arkadaşlarını nasıl algıladığı öğrenilebilir. Okul psikolojik danışmanının bir grup öğrencinin birbiri hakkındaki görüş ve düşüncelerini öğrenmesi için en uygun teknik de "Kimdir Bu?" tekniği olacaktır.

Doğru cevap B seçeneğidir.

28. Çözüm

Temel Kabiliyetler Testi zihinsel olarak geri olan çocukların taranmasında kullanılmakla birlikte üstün yeteneklilerin belirlenmesinde grup testi olarak da kullanılmaktadır. TKT test çalışmaları ülkemizde halen Rehberlik Araştırma Merkezlerinde kullanılmaya devam etmektedir.

Doğru cevap B seçeneğidir.

29. Çözüm

Yardımcı yönetmen, katılımcıların sahnede rol tamamlamalarına yardımcı olur ve deneyimlerini daha derinleştirmelerini sağlar.

Doğru cevap C seçeneğidir.

30. Çözüm

Bireyi tanıma sürecinde birden fazla ölçme aracı, yöntem, teknik kullanılması elde edilen bilgilerin güvenilirliğini artırır. Tek bir ölçme aracının sonuçlarına göre hareket etmek eksik ölçümler yaparak yanlış yargılarda bulunmaya yol açabilir. Bu durumun önüne geçmek için farklı ölçme araçlarından yararlanılmalı, bunlardan elde edilen veriler karşılaştırılarak birlikte değerlendirilmelidir.

Doğru cevap D seçeneğidir.

31. Çözüm

Yaren'in dışlanmaktan korktuğu ve arkadaşlık ilişkilerinin bozulabileceğini düşündüğü için toplum tarafından onaylanacak cevaplar vermesi sosyal kabul hatasına örnek gösterilebilir.

Doğru cevap C seçeneğidir.

32. Çözüm

Grupla psikolojik danışma sürecini zorlaştıran üye davranışları arasında düşmanlık, üstünlük sağlama, kurtarıcı olma, öğüt verme gibi davranışlar bulunur. Ancak öz eleştiri yapma istenen bir davranıştır ve hem grup dinamiklerinin hem de bireysel verimin iyileşmesini sağlar.

Doğru cevap E seçeneğidir.

33. Çözüm

Bireyin karşıdaki kişiyi dikkatli dinleyerek yer yer ona anlaşıldığını hissettiren cümleler kurması, sorular sorması, tepkiler vermesi "aktif dinleme" olarak adlandırılır. Bir çalışanın iş arkadaşını dinlerken onun söylediklerini tekrar ona yansıtması ve ona anlaşıldığını hissettirmesi aktif dinleme örneğidir.

Doğru cevap A seçeneğidir.

34. Çözüm

Yüzleştirme, bireyin yaşadığı çelişkileri ona uygun bir şekilde fark ettirmez. Kişi olumsuz inançlarını ve geçmişini sorgular, savunması kırılır, mevcut durumu açıkça görebilir. Bu sayede bir bakış açısı oluşturarak kişinin sorunlarını çözmesine dolaylı olarak yardımcı olur.

Doğru cevap E seçeneğidir.

35. Çözüm

Etkileşim grupları üyeler arasındaki benzerlik ve farklılıklar üzerine kuruludur ve üyeler arasındaki etkileşime dayanır. Bu gruplarda temel amaç kişiler arası ilişkileri geliştirmek ve üyelerin kendini tanımasını sağlamaktır.

Doğru cevap A seçeneğidir.

36. Çözüm

Grupla psikolojik danışma sürecinde sırasıyla şu aşamalar takip edilir: başlangıç, geçiş, eylem, sonlandırma. Grup üyelerinin birbirini tanıdığı ve grup dinamiklerine alıştığı ilk aşama başlangıç aşamasıdır.

Doğru cevap A seçeneğidir.

37. Çözüm

Psikolojik danışman, bu sözleri psikolojik danışma sürecinin hedef belirleme aşamasında söylemiştir. Çünkü danışma sürecinin hedeflerinden bahsetmektedir.

Doğru cevap C seçeneğidir.

38. Çözüm

Grupla psikolojik danışmada her üyenin kendini ifade etmesi önemsendiğinden tek bir üyenin konuşmalarıyla diğer üyeleri engellemesi istenmedik bir durumdur. Böyle bir durumda yapılması gereken soruna yol açan üyenin de yer yer konuşmasını ve grubun sağlayacağı faydalardan mahrum kalmasını engellemek, onu suçlayıcı olmayan bir dille uyarmaktır. "Sana çok sinirleniyorum, kimseye konuşma fırsatı vermiyorsun." ifadesi; bireyi suçlayıcı, savunmaya itici ve yeni paylaşımlardan alıkoymu nitelikte olduğundan psikolojik danışmanca kullanılması uygun değildir.

Doğru cevap D seçeneğidir.

39. Çözüm

Bireyin doğuştan sahip olduğu bir işi yapma kapasitesine "yetenek" denir. Yetenekler kişiler arasında değişebilen, çevre etkisiyle gelişebilen ya da körelebilen faktörlerdir.

Doğru cevap D seçeneğidir.



İvedik Organize Sanayi Matbaacılar Sitesi
1518 Sok. Mat-Sit İş Merkezi No.:2/20 Yenimahalle / ANKARA
Telefon: 0 312 384 29 95 - WhatsApp: 0 505 925 57 81
www.datayayinlari.com | bilgi@datayayinlari.com



9 786256 440173